

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 31 января 2025 года

По 11 дню циклического меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Котлета рыбная	110	77,90	166,29	388/04
2	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,15	64,27	495/21
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,05	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	120	39,95	43,6	
			172,00	553,56	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Котлета рыбная	110	89,60	166,29	388/04
2	Пюре картофельное	200	47,50	152,4	520/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,15	64,27	495/21
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,45	46,48	
6	Кондитерское изделие(пастила)	15	23,10	41,61	
			172,00	565,09	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	100	108,25	138,75	437/04
2	Пюре картофельное	180	42,75	160,88	520/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	54,4	686/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	29,4	1,80	57,01	
6	Булочка»Домашняя»	60	8,25	154,6	
			166,00	505,08	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп картофельный	219	55,6	95,65	124/04
2	Плов по-узбекски	190	112,75	348,17	444/04
3	Какао»Витощка»	200	24,5	108,14	ТТК358
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	154,4	
			258,00	872,5	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп картофельный	266	52,80	119,28	124/04
2	Плов по-узбекски	190	114,10	359,9	444/04
3	Какао»Витощка»	200	24,50	108,14	ТТК358
4	Хлеб пшеничный	60	3,30	141,28	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	154,4	
			258,00	977,04	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 31 января 2025 года

По 11 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп картофельный	219	55,60	95,65	124/04
2	Плов по-узбекски	190	112,75	348,17	444/04
3	Какао»Витошка»	200	24,50	108,14	ТТК358
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	154,4	
			258,00	872,50	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Суп крестьянский с крупой	261	17,85	258,32	134/04
2	Гуляш из говядины	100	98,35	138,76	437/04
3	Пюре картофельное	180	42,75	160,88	520/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	49,08	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,12	
6	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,10	65,96	
			166,00	767,12	
Полдник льготной категории 1-11 класс					
1	Биточек Детский	100	124,6	135,77	476/97
2	Винегрет овощной	100	36,95	75,61	71/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,15	64,27	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	20	1,1	47,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
			172,00	361,39	
Обед льготной категории 1-4 класс					
1	Суп картофельный	219	55,6	95,65	124/04
2	Плов по-узбекски	190	112,75	348,17	444/04
3	Какао»Витошка»	200	24,5	108,14	ТТК358
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	154,4	
			258	872,5	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп картофельный	266	52,8	119,28	124/04
2	Плов по-узбекски	190	114,1	359,9	444/04
3	Какао»Витошка»	200	24,5	108,14	ТТК358
4	Хлеб пшеничный	60	3,3	141,28	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	154,4	
			258	977,04	

Зав. производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С б