

Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 30 января 2025 года

По 10 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+ льготники 1-4 класс					
1	Печень по-строгановски	110	84,90	127,95	431/04
2	Макаронны отварные	180	34,35	178,38	516/04
3	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,05	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00	30,96	
6	Фрукты(яблоки)	120	29,90	43,6	
			172,00	536,12	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Печень по-строгановски	116,8	85,85	127,95	431/04
2	Макаронны отварные	180	34,35	178,38	516/04
3	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	58,38	
6	Фрукты(яблоки)	120	27,95	43,6	
			172,00	569,28	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86руб.) 5-11 класс					
1	Нагетсы из филе птицы	100	107,35	209,68	ТТК370
2	Макаронны отварные	180	34,35	194,38	516/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	686/04
4	Хлеб пшеничный	45	2,50	105,92	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
6	Кондитерское изделие(зефир)	20	17,85	66,16	
			166,00	654,96	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	249	56,6	178,4	148/04
2	Запеканка из творога со сгуц	200	125,95	279,04	358/04
3	Кисломолочный продукт	200	45,3	68,96	698/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
6	Кондитерское изделие(пастила)	15	23,1	61,61	
7	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
			258,00	794,27	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	300	59,85	219,42	148/04
2	Запеканка из творога со сгуц	200	125,95	279,04	358/04
3	Кисломолочный продукт	200	45,30	99,4	698/04
4	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
6	Кондитерское изделие(зефир)	20	17,85	66,16	
7	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
			258,00	962,86	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 30 января 2025 года

По 10 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	249	56,60	178,4	148/04
2	Запеканка из творога со сгущ	200	125,95	279,04	358/04
3	Кисломолочный продукт	200	45,30	99,4	698/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
6	Кондитерское изделие(пастила)	15	23,10	61,61	
7	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
			258,00	824,71	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86 руб) 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	257	17,35	274,72	148/04
2	Нагетсы из филе птицы	100	107,35	210,04	ТТК370
3	Макаронны отварные	180	34,35	194,38	516/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,12	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,00	63,62	
			166,00	877,00	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Пицца Традиционная	125	90,65	151,43	ТТК41
2	Кисель Витошка	200	20,5	56	ТТК357
3	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	154,4	
4					
			172,00	361,83	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Пицца Традиционная	125	90,65	151,43	ТТК41
2	Кисель Витошка	200	20,50	56	ТТК357
3	Молочный коктейль Топтыжка	200	60,85	154,4	
4					
			172	361,83	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	300	59,85	219,42	148/04
2	Запеканка из творога со сгущ	200	125,95	279,04	358/04
3	Кисломолочный продукт	200	45,3	99,4	698/04
4	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
6	Кондитерское изделие(зефир)	20	17,85	61,61	
7	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
			258,00	958,31	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б