



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 29 ноября 2024 года

По 11 дню циклического меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Котлета «Домашняя»	104	86,00	143,03	476/97
2	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
3	Напиток кисломолочный	180	38,15	89,46	
4	Хлеб пшеничный	38,5	1,95	90,71	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6					
			166,00	558,43	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Котлета «Домашняя»	102	81,20	141,45	476/97
2	Пюре картофельное	200	43,05	218,32	520/04
3	Напиток кисломолочный	180	38,15	89,46	
4	Хлеб пшеничный	44	2,20	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,41	51,38	
6					
			166,01	594,73	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Филе птицы ,запеченное с	100	107,80	273,79	ТТК357
2	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	48,54	
6					
			161,75	663,29	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	220	32,15	101,12	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,2	141,87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,2	163,53	508/04
4	Напиток тюм тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	33,6	43,6	
			248,00	837,59	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	270	40,75	180,76	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,20	141,87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,20	163,53	508/04
4	Напиток тюм тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	23,65	43,6	
			248,00	969,86	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 29 ноября 2024 года


По 11 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картоф	220	32,15	101,12	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,20	141,87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,20	163,53	508/04
4	Напиток тюм тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	33,60	43,6	
			248,00	837,59	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картоф	250	13,95	208,11	110/04
2	Филе птицы, запеченное с	100	107,80	273,79	ТТК373
3	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	49,08	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			166,95	879,85	
Полдник льготной категории 1-11 класс					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат»Мясной»	100	50,3	47,29	67/04
3	Напиток Тюм тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			164,45	444,50	
Обед льготной категории 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картоф	220	32,15	101,12	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,20	87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,2	163,53	508/04
4	Напиток Тюм тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	33,6	43,6	
			248	782,72	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	270	40,75	180,76	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,2	141,87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,2	163,53	508/04
4	Напиток Тюм тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	23,65	43,5	
			248	969,86	


Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Т.С.

 Носур С.Б.