

Согласовано:

Директор МАОУ:

Средняя школа № 6

г. Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 29 апреля 2025 года

По 8 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Котлета Домашняя	100	90,90	155,03	476/97
2	Овощи тушеные смесь витамин	178	74,95	213,1	520/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			172,00	540,99	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Котлета Домашняя	100	89,40	155,03	476/97
2	Овощи тушеные смесь витамин	180	75,80	213,1	520/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	58,38	
			172,00	560,67	
ЗАВТРАК с родительской доплатой(86руб) 5-11 класс					
1	Запеканка из творога с мол сгущ	200	126,75	288,35	366/04
2	Какао Витошка	200	24,50	54,4	686/04
3	Хлеб пшеничный	60	3,30	117,88	
4	Хлеб ржано-пшеничный	47,35	2,90	58,22	
5	Булочка «Дорожная»	85	14,55	161,6	ТТК338
6					
			172,00	680,45	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	229	55,57	160,02	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	122,18	ТТК380
3	Пюре картофельное	180	44,4	152,4	520/04
4	Сок пром производства	200	29,3	92	
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05	65,11	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258	743,79	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	276,5	54,07	199,97	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	122,18	ТТК380
3	Пюре картофельное	180	44,4	152,4	520/04
4	Сок пром производства	200	29,3	92	
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258,00	859,47	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 29 апреля 2025 года

По 8 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	229	55,57	160,02	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	122,18	ТТК380
3	Пюре картофельное	180	44,40	152,4	520/04
4	Сок пром производства	200	29,30	92	
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05	65,11	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258,00	743,79	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86руб) 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	263	36,55	289,92	124/04
2	Запеканка из творога с мол	200	126,75	287,61	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	64	3,50	150,59	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	77,57	
6					
7					
			172,00	845,81	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета Домашняя	100	95,05	155,03	476/97
2	Салат»Мазайка»	100	41,25	39,5	ТТК99
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,4	66,93	ТТК349
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
5	Пастила фруктовая	15	23,1	49,61	
6					
			172,00	349,77	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета Домашняя	100	95,05	155,03	476/97
2	Салат»Мазайка»	100	41,25	39,5	ТТК99
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,4	66,93	ТТК349
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
5	Пастила фруктовая	15	23,1	49,61	
6					
			172	349,77	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	276,5	54,07	199,97	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	122,18	ТТК380
3	Пюре картофельное	180	44,4	152,4	520/04
4	Сок пром производства	200	29,3	92	
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258,00	859,47	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Т.С.

 Носур С.Б.