



Согласовано:

Директор МАОУ «Средняя школа № 6»

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 25 октября 2024года

По 11 дню циклического меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс</b>					
1	Бутерброд с сыром	40/30	54,55	139,24	3/04
2	Каша молочная «Дружба»	195/5	35,50	209,97	4/04
3	Какао «Витошка»	200	31,65	144,14	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
5	Фрукты (груши)	100	42,85	43,6	
6					
			<b>165,70</b>	<b>575,65</b>	
<b>ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Бутерброд с сыром	60/10/30	55,55	182,88	1,3/04
2	Каша молочная «Дружба»	200/5	36,25	215,2	4/04
3	Какао «Витошка»	200	31,65	144,14	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
5	Фрукты (груши)	100	41,00	43,6	
6					
			<b>166,15</b>	<b>644,04</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Филе птицы, запеченное с сыром	100	113,80	<b>280,79</b>	ТТК373
2	Пюре картофельное	200	36,05	156,29	520/04
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,50	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			<b>165,60</b>	<b>669,18</b>	
<b>ОБЕД льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Суп лапша домашняя	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,25	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,5	<b>50,39</b>	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	<b>117,68</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	<b>48,46</b>	
6	Эчпочмак	100	50,4	<b>187,55</b>	ТТК30
7			247,65	<b>797,84</b>	
<b>Обед льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Суп лапша домашняя	250/36	44,50	<b>197,08</b>	148/04
2	Азу из говядины	60/150	136,75	<b>249,05</b>	438/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	<b>50,39</b>	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	<b>141,2</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	<b>77,57</b>	
6	Эчпочмак	100	50,40	<b>187,55</b>	ТТК30
			<b>248,45</b>	<b>902,84</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С б



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

### МЕНЮ

На 25 октября 2024 года


По 11 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб.коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,25	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
6	Эчпочмак	100	50,40	187,55	ТТК30
			<b>247,65</b>	<b>797,84</b>	
<b>Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	250/6	14,40	<b>160,8</b>	<b>148/04</b>
2	Филе птицы, запеченное с сыром	100	113,80	365,79	ТТК373
3	Пюре картофельное	180	32,45	156,29	520/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			<b>167,10</b>	<b>891,22</b>	
<b>Полдник льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат «Мясной»	100	50,05	47,29	67/04
3	Напиток Том тусок	200	19,55	<b>66,93</b>	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	<b>70,64</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	<b>38,7</b>	
6					
			<b>164,20</b>	<b>444,50</b>	
<b>Полдник льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат «Мясной»	100	50,05	47,29	67/04
3	Напиток Том тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			<b>165,25</b>	<b>487,5</b>	
<b>Обед льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Суп лапша домашняя	200/38	46,55	162,16	<b>148/04</b>
2	Азу из говядины	60/140	135,25	231,6	<b>438/04</b>
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,5	50,39	<b>ТТК349</b>
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Эчпочмак	100	50,4	187,55	<b>ТТК30</b>
			<b>247,65</b>	<b>797,84</b>	
<b>Обед льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Суп лапша домашняя	250/36	44,5	197,08	<b>148/04</b>
2	Азу из говядины	60/150	136,75	249,05	<b>438/04</b>
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,5	50,39	<b>ТТК349</b>
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Эчпочмак	100	50,4	187,55	<b>ТТК30</b>
			<b>248,45</b>	<b>902,84</b>	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Вьюева Т.С.

Носур С.Б.