

Согласовано
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 25 апреля 2025 года

По 5 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС					
1	Жаркое по-домашнему	200	126,35	306,54	436/04
2	Кисель Витوشка	200	20,50	96	505/21
3	Хлеб пшеничный	30	1,65	68,16	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
5	Фрукты(яблоки)	100	22,30	43,6	
			172,00	553,00	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Жаркое по-домашнему	200	126,35	306,54	436/04
2	Кисель Витوشка	200	20,50	96	505/21
3	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
4	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45	46,48	
5	Фрукты(яблоки)	100	21,50	43,6	
			172,00	586,66	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	100	108,15	138,76	437/04
2	Каша гречневая	200	33,20	179,64	508/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,15	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	49	2,70	115,31	
5	Хлеб ржано-пшеничный	21,65	1,30	41,97	
6	Рогалик с повидлом	100	18,50	111,60	ТТК146
			172,00	643,28	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Щи с капустой и картофелем	220	53,55	153,66	124/04
2	Рыба, запеченная с сыром	120	83,42	138,65	ТТК253
3	Овощи гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,8	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	58,22	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258,00	782,64	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Щи с капустой и картофелем	274	52,15	192,02	124/04
2	Рыба, запеченная с сыром	120	83,42	138,65	ТТК253
3	Овощи гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	35,4	2,15	68,53	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258,00	878,11	

Зав.производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б

Согласовано:
Директор МАБУ «Средняя школа № 6»
Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 25 апреля 2025 года

По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	220	53,55	153,66	124/04
2	Рыба, запеченная с сыром	120	83,42	138,65	ТТК253
3	Овощи гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	58,22	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258,00	681,51	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (86руб) 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	264	22,55	289,92	124/04
2	Гуляш из говядины	100	108,15	138,76	437/04
3	Каши гречневая	200	33,20	179,64	508/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
5	Хлеб пшеничный	57,3	3,15	129,44	
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,20	69,83	
			172,00	847,71	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Хачапури Аджарские	130	80,6	131,43	ТТК157
2	Кофейный напиток	200	30,55	79,28	692/04
3	Молочный коктейль Топтыж	200	60,85	154,4	
			172,00	365,11	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Хачапури Аджарские	130	80,6	131,43	ТТК157
2	Кофейный напиток	200	30,55	79,28	692/04
3	Молочный коктейль Топтыж	200	60,85	154,4	
			172	365,11	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	274	52,15	192,02	124/04
2	Рыба, запеченная с сыром	120	83,42	138,65	ТТК253
3	Овощи гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,8	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	35,4	2,15	68,53	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			258,00	878,11	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б