



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 24 октября 2024 года

По 10 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+ льготники 1-4 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	33,30	110,02	50/04
2	Печень по-строгановски	60/50	73,60	125,16	431/04
3	Пюре картофельное	200	36,05	196,5	520/04
4	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,55	625,61	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Салат из свеклы с сыром	100	33,30	110,02	50/04
2	Печень по-строгановски	60/50	73,60	125,16	431/04
3	Пюре картофельное	200	36,05	196,5	520/04
4	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,14	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,66	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,15	
			166,75	673,63	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86руб.) 5-11 класс					
1	Тефтели из говядины с соусом	100/20	87,45	150,76	462/04
2	Каша гречневая	180	23,15	246,5	508/04
3	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6	Хачапури Аджарские	65	31,80	43,60	ТТК157
			165,10	629,68	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Салат «Удинский»	100	51,25	64,7	ТТК96
2	Рассольник «Домашний»	200/18/15	58,95	124,32	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	97,9	190,76	462/04
4	Каша гречневая	180	23,15	215,69	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,9	50,39	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
			247,10	812	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Салат «Удинский»	100	51,25	24,7	ТТК96
2	Рассольник «Домашний»	250/15/17	58,45	155,18	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	97,90	211,91	462/04
4	Каша гречневая	180	23,15	215,69	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,90	50,39	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			247,95	876,64	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 24 октября 2024 года

По 10 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Салат «Удинский»	100	51,25	64,7	ТТК96
2	Рассольник»Домашний»	200/18/15	58,95	124,32	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	97,90	190,76	462/04
4	Каша гречневая	180	23,15	215,69	508/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,90	50,39	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
			247,10	812,00	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86 руб) 5-11 класс					
1	Рассольник»Домашний»	250/18	36,70	233,8	131/04
2	Тефтели из говядины с соусом	100/20	87,45	164,76	462/04
3	Каша гречневая	200	25,70	203,5	508/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,90	56	ТТК374
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			167,05	876,83	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Конвертик с сыром и ветчиной	125	74,4	241,33	ТТК375
2	Молоко Агуша	200	40,04	52,5	
3	Йогуртовый продукт	100	44,66	81,9	
			159,10	375,73	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Конвертик с сыром и ветчиной	125	74,4	241,33	ТТК375
2	Молоко «Агуша»	200	40,04	52,5	
3	Творожный десерт «Чудо	100	50,82	116,8	
			165,26	410,63	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Салат «Удинский»	100	51,25	24,7	67/04
2	Рассольник»Домашний»	250/15/17	58,45	155,18	131/04
3	Тефтели из говядины с соусом	100/20	97,9	211,91	462/04
4	Каша гречневая	180	23,15	215,69	516/04
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,9	50,39	ТТК360
6	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			247,95	876,64	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б