

Согласовано:

Директор МА ОУ «Средняя школа № 6»
Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6


МЕНЮ

На 23 октября 2024 года

По 9 дню цикличного меню 1Смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Котлета»Воздушная»(филе	110/6	95,00	212,39	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	61,90	244,9	ТТК49/1
3	Чай с лимоном	200	5,35	41,28	686/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6					
			165,30	625,57	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Чикенбургер	240	106,35	403,42	ТТК66
2	Картофель запеченный	230	55,25	211,75	ТТК362
3	Чай с сахаром,лимоном	200	4,70	54,4	686/04
			166,30	669,57	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Котлета»Воздушная»(филе	110/6	95,00	212,39	ТТК9 С С
2	Макароны отварные с сыром	170/30	61,90	244,9	ТТК49/1
3	Чай с сахаром,лимоном	200	5,35	41,28	459/21
4	Хлеб пшеничный	40	2,55	94,13	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,15	
			166,50	650,85	
ОБЕД льготники 1-4 класс 1					
1	Щи с капустой и картофелем	200/20/18	54,7	138,41	124/04
2	Плов из говядины	50/150	112,7	329,2	443/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	592/94
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Фрукты (апельсины)	150	56	65,4	
7			247,85	795,15	
Обед льготники 5-11 класс 1					
1	Щи с капустой и картофелем	250/20/18	60,10	176,62	124/04
2	Плов из говядины	50/150	112,70	329,2	443/04
3	Кисель Витошка	200	20,50	96	592/94
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Фрукты (апельсины)	100	45,50	71,7	
			244,10	892,29	

Зав.производством:

 Крылова Н В

Администратор:

 Быюева Т.С.

Фельдшер

 Носур С Б



Согласовано:

Директор МАOU «Средняя школа № 6»
Васильев

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 23 октября 2024 года
 По 9 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	200/20/18	54,70	138,41	124/04
2	Плов из говядины	50/150	112,70	329,2	443/04
3	Кисель Витошка	200	20,50	96	592/94
4	Фрукты (апельсины)	150	56,00	65,4	
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
			247,85	795,15	
Обед с родительской доплатой (86 руб) 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	250	17,70	198,77	124/04
2	Чикенбургер	240	106,35	399,7	ТТК66
3	Картофель запеченный	150	36,05	211,75	ТТК362
4	Чай с лимоном	200	4,70	71,2	685/04
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			166,50	939,64	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе)	100	82,15	165,59	ТТК9 С С
2	Винегрет овощной с горошком	100	23,4	52,61	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,95	58,64	705/04
4	Фрукты (апельсины)	100	45,35	43,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	58,22	
6					
			166,00	378,66	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета «Воздушная» (филе)	100	82,15	165,59	ТТК9 С С
2	Винегрет овощной с горошком	100	23,40	52,61	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,95	58,64	705/04
4	Фрукты (апельсины)	100	44,8	43,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
6					
			166	378,66	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	250/20/18	60,1	176,62	124/04
2	Плов из говядины	50/150	112,7	329,2	443/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	592/94
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Фрукты (апельсины)	100	45,5	71,7	
			244,10	892,29	

Зав. производством:

Ули
 Крылова Н В

Администратор:

В. В.
 Вьюева Т. С.

Фельдшер

С. Б.
 Носур С Б