



«Средняя»
общеобразовательная

Директор МАОУ «Средняя школа № 6»
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6


МЕНЮ

На 22 октября 2024 года


По 8 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Молоко Агуша	18.шол	40,04	52,5	
2	Запеканка из творога с мол сгуц	170/20	119,45	359,04	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6					
			165,29	578,66	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Молоко Агуша	200	40,04	52,5	
2	Запеканка из творога с мол сгуц	170/20	119,45	359,04	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	63,15	
6					
			166,49	632,47	
ЗАВТРАК с родительской доплатой(86руб) 5-11 класс					
1	Запеканка из творога с мол сгуц	200/13	134,50	189,01	366/04
2	Кофейный напиток	200	16,95	213,2	692/04
3	Плюшка Новомосковская	90	10,55	57,47	ТТК11
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6					
			166,25	635,78	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	59,45	144,91	110/04
2	Биточки из говядины с маслом	100/2	97,3	142,17	451/04
3	Макароньы отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,5	50,39	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Фрукты(груши)	150	47	43,6	
			247,75	774,31	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	68,7	178,65	110/04
2	Биточки из говядины с маслом	100/2	97,3	142,17	451/04
3	Макароньы отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,5	50,39	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты(груши)	100	36,65	43,6	
			248,00	860,68	

Зав.производством:

 Крылова Н В

Администратор:

 Вьюева Т.С.

Фельдшер

 Носур С Б



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 22 октября 2024 года
 По 8 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	59,45	144,91	110/04
2	Биточки из говядины с маслом	100/2	97,30	142,17	451/04
3	Макароны отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,50	50,39	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты(груши)	150	47,00	43,6	
			247,75	774,31	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86руб) 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250(15)	21,30	162,18	110,04
2	Гуляш из говядины	50/50	97,05	189,01	437/04
3	Рис отварной	180	30,10	217,2	511/04
4	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7					
			165,25	843,16	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Продукт йогуртовый	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога с мол сгущ	160/10	107,35	192,09	366/04
3	Чай с молоком	200	12,2	69,92	630/94
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
5					
6					
			165,71	414,55	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Продукт йогуртовый	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога с мол	180/10	117,65	192,09	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	69,92	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
6					
			167,06	438,03	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	68,7	178,65	110,04
2	Биточки из говядины с маслом	100/2	97,3	142,17	451/04
3	Макароны отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,5	50,39	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты(груши)	100	36,65	43,6	
			248,00	860,68	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б