

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 22 января 2025 года


По 4 дню циклического меню 1 СМЕНА


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	Рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс</b>					
1	Рыба, запеченная с овощами	120	83,45	122,18	ТТК380
2	Пюре картофельное	200	47,50	169,32	520/04
3	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
6	Кондитерское изделие(зефир)	20	17,85	44,28	
			<b>172,00</b>	<b>535,45</b>	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
1	Рыба, запеченная с овощами	120	86,80	122,18	ТТК380
2	Пюре картофельное	200	47,50	169,32	520/04
3	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,30	141,28	
5	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,00	64,1	
6	Кондитерское изделие(кекс)	28	12,60	86,16	
			<b>172,00</b>	<b>649,97</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Котлета «Домашняя»	100	83,40	143,74	ТТК300(а)
2	Пюре картофельное	187	44,40	160,88	520/04
3	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	77,53	
6	Корж молочный	75	13,20	98,6	
			<b>166,00</b>	<b>566,96</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс</b>					
1	Суп картофельный	216	50,25	96,58	124/04
2	Плов по-узбекски	195	123,65	350,8	444/04
3	Кофейный напиток	200	18,85	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	51	2,82	120,21	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
6	Молочный коктейль	200	60,88	154,4	
			<b>258</b>	<b>839,41</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
2	Суп картофельный	264	48,8	129,64	124/04
3	Плов по-узбекски	195	124,5	359,9	444/04
4	Кофейный напиток	200	18,85	68,96	692/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,30	141,28	
6	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,70	54,31	
7	Молочный коктейль	200	60,85	154,4	
			<b>258,00</b>	<b>908,49</b>	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Т.С.

Носур С.Б.



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

### МЕНЮ

На 22 января 2025 года

По 4 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>					
1	Суп картофельный	216	50,25	96,58	124/04
2	Плов по-узбекски	195	123,65	350,8	444/04
3	Кофейный напиток	200	18,85	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	51	2,82	120,21	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
6	Молочный коктейль	200	60,88	154,4	
			<b>258,00</b>	<b>839,41</b>	
<b>ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Суп лапша	294	24,90	<b>180,62</b>	<b>139/04</b>
2	Котлета «Домашняя»	100	83,40	278	ТТК300(а)
3	Пюре картофельное	177	42,00	161,5	511/04
4	Напиток Я-Яшка№3	200	11,40	74,4	705/04
5	Хлеб пшеничный	40,85	2,25	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,7	2,05	77,57	
			<b>166,00</b>	<b>913,29</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Блинчики с вареной сгущен	150	116,6	215,85	ТТК376
2	Напиток клюквенный	200	19,8	66,93	700/04
3	Фрукты (мандарины)	100	35,6	<b>43,6</b>	
			<b>172,00</b>	<b>326,38</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Блинчики с вареной сгущен	150	116,6	215,85	ТТК376
2	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
3	Фрукты (мандарины)	100	35,6	43,6	
			<b>172</b>	<b>326,38</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Суп картофельный	264	48,8	129,64	<b>124/04</b>
2	Плов по-узбекски	195	124,5	359,9	<b>444/04</b>
3	Кофейный напиток	200	18,85	68,96	<b>692/04</b>
4	Напиток кисломолочный	60	3,3	141,28	
5	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,7	54,31	
6	Молочный коктейль	200	60,85	154,4	
			<b>258,00</b>	<b>908,49</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б