

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6



МЕНЮ

На 20 декабря 2024 года

По 5 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4КЛАСС					
1	Огурец консервированный	60	29,80	6,54	101/04
2	Жаркое по-домашнему	50/150	112,65	305,06	436/04
3	Кисель Витошка	200	20,50	96	505/21
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	81,28	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			166,00	527,58	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Жаркое и огурец консервиров	250	140,25	330,03	436/04
2	Кисель Витошка	200	20,50	96	505/21
3	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,28	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,53	
			166,05	644,84	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Нагетсы из филе птицы	110	115,55	281,79	ТТК370
2	Рис отварной	180	37,10	192,76	ТТК50/1
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,50	50,39	639/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,00	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,40	48,54	
6					
			167,55	667,52	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Щи с капустой и картофелем	220	34,55	90,46	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	100	112,3	150,45	ТТК253
3	Овоци гавайская смесь	180	49,6	236,53	ТТК371
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	40,45	43,6	
			248,00	743,18	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Щи с капустой и картофелем	270	37,15	111	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	100	112,30	150,45	ТТК253
3	Овоци гавайская смесь	180	49,60	236,53	ТТК371
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты(груши)	100	36,50	43,6	
			248,00	816,35	

Зав.производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б

Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 20 декабря 2024 года
 По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	220	34,55	90,46	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	100	112,30	150,45	ТТК253
3	Овощи гавайская смесь	180	49,60	236,53	ТТК371
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	40,45	43,6	
			248,00	643,58	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (86руб) 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	255	15,45	151	124/04
2	Нагетсы из филе птицы	100	105,05	281,79	ТТК370
3	Рис отварной	180	37,10	192,76	511/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	50,39	685/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			165,65	894,71	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	110,6	234,1	ТТК376
2	Кофейный напиток	200	16,95	69,75	682/04
3	Фрукты(мандарины)	100	38,45	43,6	
			166,00	347,45	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	110,6	234,1	ТТК376
2	Кофейный напиток	200	16,95	69,75	682/04
3	Фрукты(мандарины)	100	38,45	43,6	
			166	347,45	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	270	37,15	111	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	100	112,3	150,45	ТТК253
3	Овощи гавайская смесь	180	49,6	236,53	ТТК371
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты(груши)	100	36,5	43,6	
			248,00	816,35	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б