



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

## МЕНЮ

На 20 января 2025 года

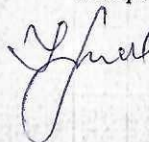
По 1 дню циклического меню 1 смена


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС</b>					
1	Колбаски детские отварные	100	99,95	99,4	413/04
2	Овощи тушеные гавайская сме	180	50,15	253,1	ТТК371
3	Кофейный напиток	200	18,85	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,05	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00	30,96	
			172,00	540,72	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс</b>					
1	Колбаски детские отварные	100	99,35	99,4	413/04
2	Овощи тушеные гавайская сме	180	50,15	253,1	ТТК371
3	Кофейный напиток	200	18,85	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45	46,48	
			172,00	561,98	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Колбаски детские отварные	103	86,95	99,4	413/04
2	Спагетти отварные с сыром	200	69,05	320,84	ТТК49/1
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	39,2	2,40	76,84	
			166,00	631,24	
<b>ОБЕД льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Суп гороховый с мясом	215	43,25	131,92	139/04
2	Биточек Детский	105	118,6	135,77	ТТК388
3	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
4	Кисель Витошка	200	20,5	96	ТТК375
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
7	Фрукты(яблоки)	130	28,60	56,68	
			258,00	739,11	
<b>Обед льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Суп гороховый с мясом	263	41,80	173,88	139/04
2	Биточек Детский	105	118,60	135,77	ТТК388
3	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
4	Кисель Витошка	200	20,50	96	ТТК375
5	Хлеб пшеничный	60	3,30	141,28	
6	Хлеб ржано-пшеничный	34,4	2,10	71,03	
7	Фрукты(яблоки)	130	28,95	56,68	
			258,00	827,04	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Вьюева Т.С.

Носур С.Б.





Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 20 января 2025 года

По 1 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Суп гороховый с мясом	215	43,25	131,92	139/04
2	Биточек Детский	105	118,60	135,77	ТТК388
3	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
4	Кисель Витошка	200	20,50	96	ТТК375
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
7	Фрукты(яблоки)	130	28,60	56,68	
			<b>258,00</b>	<b>739,11</b>	
<b>Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Суп гороховый	250	13,70	<b>198,85</b>	<b>139/04</b>
2	Колбаски детские отварные	100	86,95	99,4	413/04
3	Спагетти отварные с сыром	189	55,05	284,84	ТТК49/1
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40	40,12	685/04
5	Хлеб пшеничный	39	2,15	91,75	
6	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,75	87,24	
			<b>166,00</b>	<b>802,20</b>	
<b>Полдник льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Колбаски детские отварные	100	96,75	99,4	413/04
2	Салат»Мясной»	100	52,45	38,29	67/04
3	Напиток тюм туюсок	200	19,4	<b>66,93</b>	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	40	2,2	<b>94,12</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	<b>58,22</b>	
			<b>172,00</b>	<b>356,96</b>	
<b>Полдник льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Колбаски детские отварные	100	96,75	99,4	413/04
2	Салат»Мясной»	100	52,45	38,29	67/04
3	Напиток тюм туюсок	200	19,4	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	40	2,2	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
			<b>172</b>	<b>337,36</b>	
<b>Обед льготная категория 1-11 класс</b>					
1	Суп гороховый с мясом	263	41,8	173,88	<b>139/04</b>
2	Биточек Детский	105	118,6	135,77	<b>ТТК388</b>
3	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	<b>520/04</b>
4	Кисель Витошка	200	20,5	96	<b>ТТК375</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,3	141,28	
6	Хлеб ржано-пшеничный	34,4	2,1	71,03	
7	Фрукты(яблоки)	130	28,95	56,68	
			<b>258,00</b>	<b>827,04</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б