

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

## МЕНЮ

На 19 ноября 2024 года

По 2 дню циклического меню 1 СМЕНА

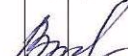
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС</b>					
1	Пролукт йогуртовый	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	170/15	115,50	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			<b>165,96</b>	<b>566,41</b>	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс</b>					
1	Пролукт йогуртовый	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	170/15	115,50	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,15	
			<b>167,16</b>	<b>615,22</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Запеканка из творога со сметан	200/15	134,55	<b>392,59</b>	<b>366/04</b>
2	Напиток кофейный	200	16,95	71,34	692/04
3	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
5	Плошка Новомосковская	90	10,55	43,6	ТТК11
			<b>166,30</b>	<b>640,03</b>	
<b>ОБЕД льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Котлета рубленные из говядины	100/5	101,75	156,13	451/04
3	Рагу из овощей	200	31,75	<b>194,64</b>	541/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	<b>117,68</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	<b>48,46</b>	
7	Фрукты(мандарины)	150	54,00	65,4	
			<b>245,25</b>	<b>800,47</b>	
<b>ОБЕД льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	250/40	49,70	<b>206,8</b>	<b>148/04</b>
2	Котлета рубленные из говядины	110/5	111,15	<b>171,57</b>	<b>451/04</b>
3	Рагу из овощей	230	36,50	<b>223,81</b>	<b>541/04</b>
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	<b>141,2</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	<b>77,57</b>	
7	Фрукты(мандарины)	100	38,20	<b>43,6</b>	
			<b>248,00</b>	<b>920,55</b>	


Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Выюева Т.С.

 Носур С Б



Согласовано:  
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 19 ноября 2024 года

По 2 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Котлета рубленые из говядины	100/5	101,75	156,13	451/04
3	Рагу из овощей	200	31,75	194,64	541/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	150	54,00	65,4	
			245,25	800,47	
<b>ОБЕД с родительской доплатой (86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	280/20	29,30	160,8	148/04
2	Запеканка из творога со сметан	190/16	128,70	457,76	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	56	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			166,05	893,33	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Йогуртовый продукт	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	160/12	107,65	172,09	366/04
3	Чай с молоком	200	12,2	69,92	630/94
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
			166,01	394,55	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Йогуртовый продукт	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	180/10	116,95	172,09	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	69,92	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
			166,36	418,03	
<b>ОБЕД льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Котлета рубленые из говядины	100/5	101,75	156,13	451/04
3	Рагу из овощей	200	31,75	194,64	541/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	150	54	65,4	
			245,25	800,47	


Зав.производством:

 Крылова Н В

Администратор:

 Выюева Т.С.

Фельдшер

 Носур С Б