



Согласовано:

Директор МАОУСредняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 18 ноября 2024года

По 1 дню цикличного меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС +Льготники 1-4 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	81,85	120,01	413/04
2	Макароньы отварные с сыром	170/30	66,65	266,46	ТТК49/1
3	Напиток Витошка	200	15,80	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			167,35	587,87	
ЗАВТРАК Льготники 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	81,85	120,01	413/04
2	Макароньы отварные с сыром	170/30	66,65	266,46	ТТК49/1
3	Напиток Витошка	200	15,80	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	40	2,25	117,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	58,15	
			167,95	636,68	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100/3	88,75	120,01	413/04
2	Спагетти отварные с сыром	170/30	66,65	430,59	ТТК49/1
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	56,8	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55	87,33	
			166,35	835,93	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	200/30	67,75	89,62	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,35	215,69	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,9	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Крендель сахарный	90	16,52	97,36	ТТК125
			247,92	830,97	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	250/26	62,60	111,81	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	220	34,45	237,25	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Крендель сахарный	90	16,52	97,36	ТТК125
			247,22	927,35	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Выюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 18 ноября 2024 года

По 1 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	200/30	67,75	89,62	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	31,35	215,69	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Крендель сахарный	90	16,52	97,36	ТТК125
			247,92	782,51	
Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп гороховый	260	6,85	128,66	139/04
2	Колбаски детские отварные	100	81,85	529,72	ТТК65
3	Спагетти отварные с сыром	170/30	66,65		
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			166,00	933,15	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	92,2	116,01	413/04
2	Салат»Мясной»	100	50,3	47,29	67/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	505/21
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,65	368,64	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	91,05	116,01	413/04
2	Салат»Мясной»	100	50,30	47,29	67/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	505/21
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			165,55	411,64	
Обед льготная категория 1-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	250/26	62,6	111,81	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,79	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	220	34,45	237,25	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,9	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Крендель сахарный	90	16,52	97,36	ТТК125
			247,22	927,37	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б