

Согласовано
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 18 марта 2025 года

По 3 дню цикличного меню 1 СМЕНА

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | ЭЦ,ккал | Рецептур |
|---|-----------------------------|-----------|--------------------|---------------|----------|
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Котлета «Воздушная» | 100 | 90,90 | 141,51 | ТТК9 |
| 2 | Овощи тушеные витаминная | 178 | 74,95 | 213,1 | 377 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | 457/21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | 94,04 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 38,7 | |
| | | | 172,00 | 527,47 | |
| ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Котлета «Воздушная» | 100 | 88,60 | 141,51 | ТТК9 |
| 2 | Овощи тушеные витаминная | 180 | 75,80 | 213,1 | 377 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | 508/21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | 117,88 | 457/21 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 34,4 | 2,10 | 81,03 | |
| | | | 172,00 | 593,64 | |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Котлета «Воздушная» | 105 | 95,10 | 123,03 | 451/04 |
| 2 | Макароны отварные | 200 | 38,15 | 194,38 | 516/04 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 19,80 | 40,12 | 686/04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,30 | 141,28 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,05 | 85,31 | |
| 6 | Кондитерское изделие (кекс) | 20 | 12,60 | 66,16 | |
| | | | 172,00 | 650,28 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Суп лапша | 249 | 54,95 | 148,03 | 148/04 |
| 2 | Котлета «Домашняя» | 100 | 83,4 | 155,03 | 476/97 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 44,4 | 152,4 | 520/04 |
| 4 | Кисломолочный продукт | 200 | 45,3 | 98,4 | 698/04 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | 686/04 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 46,3 | 2,55 | 117,68 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,55 | 48,46 | |
| 8 | Кондитерское изделие (пас) | 15 | 23,1 | 41,61 | |
| | | | 258 | 801,73 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс | | | | | |
| 2 | Суп лапша | 295 | 52,75 | 184,53 | 148/04 |
| 3 | Котлета «Домашняя» | 100 | 83,4 | 155,03 | 476/97 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 44,4 | 152,4 | 520/04 |
| 5 | Кисломолочный продукт | 200 | 45,30 | 99,4 | 698/04 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | 164,68 | |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,45 | 94,04 | |
| 9 | Кондитерское изделие (пас) | 15 | 23,10 | 49,61 | |
| | | | 258,00 | 890,20 | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 18 марта 2025 года

По 3 дню цикличного меню 2 СМЕНА

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | ЭЦ,ккал | Норценттур |
|---|-----------------------------|-----------|--------------------|---------------|---------------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Суп лапша | 249 | 54,95 | 148,03 | 148/04 |
| 2 | Котлета «Домашняя» | 100 | 83,40 | 155,03 | 476/97 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 44,40 | 152,4 | 520/04 |
| 4 | Кисломолочный продукт | 200 | 45,30 | 99,4 | 698/04 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | 457/021 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 46,3 | 2,55 | 117,68 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,55 | 48,46 | |
| 8 | Кондитерское изделие (паст) | 15 | 23,10 | 41,61 | |
| | | | 258,00 | 802,73 | |
| ОБЕД за родительскую плату (86 руб) 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Суп картофельный | 262 | 45,30 | 258,32 | 124/04 |
| 2 | Котлета «Воздушная» | 100 | 82,60 | 123,03 | 451/04 |
| 3 | Макароньы отварные | 180 | 35,80 | 194,38 | 516/04 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | 685/04 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 56 | 3,10 | 131,81 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,45 | 77,57 | |
| | | | 172,00 | 825,23 | |
| ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Котлета «Воздушная» | 100 | 91,57 | 141,51 | ТТК9 |
| 2 | Винегрет овощной | 100 | 27,35 | 99,61 | 71/04 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,2 | 38,7 | |
| 4 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 5,40 | 40,12 | 459/21 |
| 5 | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,48 | 34,2 | |
| | | | 172,00 | 354,14 | |
| ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Котлета «Воздушная» | 100 | 90,32 | 141,51 | ТТК9 |
| 2 | Винегрет овощной | 100 | 27,35 | 91,61 | 71/04 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,45 | 38,7 | |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,4 | 40,12 | 459/21 |
| 5 | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,48 | 34,2 | |
| | | | 172 | 254,53 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс | | | | | |
| 1 | Суп лапша | 295 | 52,75 | 184,53 | 148,04 |
| 2 | Котлета «Домашняя» | 100 | 83,4 | 155,03 | 476/97 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 44,4 | 152,4 | 520/04 |
| 4 | Кисломолочный продукт | 200 | 45,3 | 99,4 | 698/04 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | 164,68 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,45 | 94,04 | |
| 8 | Кондитерское изделие (паст) | 15 | 23,1 | 49,61 | |
| | | | 258,00 | 890,20 | |

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б