



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6


МЕНЮ

На 17 октября 2024 года

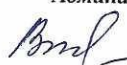
По 4 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	Номер рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Котлета по-волжски	110/7	114,35	237,22	ТТК156/04
2	Пюре картофельное	200	36,05	196,5	520/04
3	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	50,37	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,35	611,09	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Котлета по-волжски	110/6	112,85	226,64	ТТК156/04
2	Пюре картофельное	200	36,05	196,5	520/04
3	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	50,37	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	48,46	
			165,05	639,65	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Палочки рыбные(горбуша)	110/4	88,00	224,01	ТТК388/04
2	Пюре картофельное	200	36,05	142,29	520/04
3	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	96	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6	Булочка»Ромашка»	80	26,00	43,6	ТТК236
			166,20	682,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	200/20/30	68,75	116,22	124/04
2	Гуляш из говядины	50/50	97,05	199,3	437/04
3	Макароны отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из яблок и лимона	200	19,05	40	701/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Фрукты (мандарины)	100	30	43,6	
			247,35	792,36	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
2	Рассольник»Ленинградский»	250/15/18	56,95	145,52	132/04
3	Гуляш из говядины	55/55	106,75	219,15	437/04
4	Макароны отварные	200	28,55	227,1	516/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05	40	701/04
8	Фрукты (мандарины)	100	30,80	43,6	
			247,40	894,14	

Зав.производством:


Крылова Н В

Администратор:


Вьюева Т.С.

Фельдшер


Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 17 октября 2024 года

По 3 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	200/20/30	68,75	116,22	132/04
2	Гуляш из говядины	50/50	97,05	199,3	437/04
3	Макароны отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из яблок и лимона	200	19,05	40	701/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты (мандарины)	100	30,00	43,6	
			247,35	792,36	
ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	250/15	26,65	129,8	132/04
2	Палочки рыбные(горбуша)	110/5	89,50	205,93	388/04
3	Пюре картофельное	180	32,45	156,29	520/04
4	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	96	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			165,80	806,79	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Конвертики с сыром и	120	71,45	234,28	ТТК375
2	Молоко Агуша	200	40,04	69,75	
3	Фрукты (мандарины)	100	54,51	43,6	
			166,00	347,63	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Конвертики с сыром и	120	71,45	234,28	ТТК375
2	Молоко Агуша	200	40,04	69,75	
3	Фрукты (мандарины)	100	54,51	43,6	
4					
5					
			166	347,63	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Рассольник»Ленинградский»	250/15/18	56,95	145,32	132/04
2	Гуляш из говядины	55/55	106,75	219,15	437/04
3	Макароны отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05	40	701/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты (мандарины)	100	30,8	43,6	
			247,40	893,94	

Зав.производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б