



Согласовано:
Директор МАОУ «Средняя школа № 6»
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 16 ноября 2024 года

По 12 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК с родительской доплатой(86 руб) 9-11 КЛАСС					
1	Салат из свеклы с сыром	120	33,30	43,6	50/04
2	Плов с говядиной	55/150	122,05	382,49	443/04
3	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	58,22	
6					
			165,90	658,19	
Завтрак льготной категории 9-11 класс					
1	Котлета «Городская»	110/9	103,75	235,62	ТТК329
2	Капуста тушеная	200	29,55	147,41	534/04
3	Сок фруктовый «Мой»	200	29,31	46	
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	58,15	
6					
			166,31	604,84	
Обед льготной категории 9-11 класс					
1	Суп с мясными фрикадельками	250/30	59,05	174,91	133/04
2	Плов из говядины	60/160	132,70	384,54	443/04
3	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Фрукты(яблоко)	100	43,54	43,60	
7					
			247,74	877,82	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
			0,00	0,00	0,00

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.