



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 16 октября 2024 года

По 3 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	Нерецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	81,95	126,86	ТТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05	210,48	ТТК21
3	Напиток тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6	Фрукты (яблоки)	100	26,00	43,6	
			165,60	574,87	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	110	90,15	139,49	ТТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05	210,48	ТТК21
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	41,28	459/21
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,15	
6	Фрукты (яблоки)	100	31,00	43,6	
			165,80	610,60	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	120	98,30	198,68	ТТК300(а)
2	Рис с овощами	150/40	46,45	228,5	ТТК23
3	Напиток тюм туюсок	200	19,55	74,4	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			167,45	634,40	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	200/20	56,55	131,7	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	138,4	334,1	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,95	58,64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Сырная палочка	90	34,25	133,49	ТТК338
			247,1	824,07	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
2	Суп картофельный с фасолью	250/18	57,3	161,99	139/04
3	Плов по-узбекски	60/140	138,4	334,1	444/04
4	Напиток из шиповника	200	13,95	58,64	705/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Сырная палочка	85	32,34	126,01	ТТК338
			247,29	899,51	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Журикова И.В.

Алиев

Фельдшер



Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

ООО "Сияние Севера"

Дзюба О.И.

Столовая № 6

МЕНЮ

На 16 октября 2024 года

По 3 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	200/20	56,55	131,7	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	138,40	334,1	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,95	58,64	705/04
4	Сырная палочка	90	34,25	133,49	ТТК338
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
			247,10	824,07	
ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	250	22,75	180,62	139/04
2	Птица,запеченная в сметанном соусе	115	94,25	278	ТТК300(а)
3	Рис отварной	180	30,10	161,5	511/04
4	Напиток из шиповника	200	13,95	74,4	705/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			166,35	913,29	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Птица,запеченная в сметанном соусе	100	81,95	126,86	ТТК300(а)
2	Салат «Витаминный»	100	30,2	73,55	40/04
3	Напиток тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Фрукты (яблоки)	100	33,15	43,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			166,00	349,64	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Птица,запеченная в сметанном соусе	100	81,95	126,86	ТТК300(а)
2	Салат «Витаминный»	100	30,20	73,55	40/04
3	Напиток тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Фрукты (яблоки)	100	32,6	43,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			166	369,16	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	250/18	57,3	161,99	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	138,4	334,1	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,95	58,64	705/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Сырная палочка	85	32,34	126,01	ТТК338
			247,29	899,51	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Зав. производством: Крылова И.В.

Администратор: [Подпись]

Фельдшер: [Подпись]