



Согласовано:
 Директор ИА ОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 15 ноября 2024 года

По 11 дню циклического меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Бутерброд с сыром	40/30	62,60	139,24	3/04
2	Каша молочная «Дружба»	195/5	39,50	209,97	4/04
3	Какао «Витошка»	200	31,65	144,14	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
5	Фрукты (мандарины)	100	31,10	43,6	
6					
			166,00	575,65	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Бутерброд с сыром	60/10/30	63,60	182,88	1,3/04
2	Каша молочная «Дружба»	200/5	40,25	215,2	4/04
3	Какао «Витошка»	200	31,65	144,14	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
5	Фрукты (мандарины)	100	28,80	43,6	
6					
			166,00	644,04	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Филе птицы, запеченное с	100	113,80	280,79	ТТК357
2	Пюре картофельное	180	38,75	156,29	520/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	48,54	
6					
			167,75	635,66	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	200/32	40,3	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,95	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,5	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Эчпочмак	95	55,05	187,55	ТТК30
7					
			247,25	797,84	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/30	39,30	197,08	148/04
2	Азу из говядины	60/150	137,50	249,05	438/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Эчпочмак	100	55,05	187,55	ТТК30
			248,65	902,84	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 15 ноября 2024 года
 По 11 дню цикличного меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена100 % руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/32	40,30	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,95	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
6	Эчпочмак	95	55,05	187,55	ТТК30
			247,25	797,84	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	250	8,15	160,8	148/04
2	Филе птицы ,запеченное с	100	113,80	365,79	ТТК373
3	Пюре картофельное	180	38,75	156,29	520/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			167,15	891,22	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат»Мясной»	100	50,3	47,29	67/04
3	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6					
			164,45	444,50	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат»Мясной»	100	50,30	47,29	67/04
3	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			165,5	487,5	
Обед льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	200/32	40,3	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,95	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,5	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Эчпочмак	95	55,05	187,55	ТТК30
			247,25	797,84	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/30	39,3	197,08	148/04
2	Азу из говядины	60/150	137,5	249,05	438/04
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,5	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Эчпочмак	95	55,05	187,55	ТТК30
			248,65	902,84	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Быкова Т.С.

Носур С Б