

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 15 октября 2024 года

По 2 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС					
1	Продукт йогуртовый	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	170/15	115,50	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,96	566,41	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс					
1	Продукт йогуртовый	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	170/15	115,50	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,15	
			167,16	615,22	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Запеканка из творога со сметан	200/15	134,55	392,59	366/04
2	Напиток кофейный	200	16,95	71,34	692/04
3	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
5	Плюшка Новомосковская	90	10,55	43,6	ТТК11
			166,30	640,03	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Котлета рубленые из говядины	100/5	101,75	156,13	451/04
3	Рагу из овощей	200	31,75	194,64	541/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	150	54,00	65,4	
			245,25	800,47	
ОБЕД льготная категория 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	250/40	49,70	206,8	148/04
2	Котлета рубленые из говядины	110/5	111,15	171,57	451/04
3	Рагу из овощей	230	36,50	223,81	541/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты(мандарины)	100	38,20	43,6	
			248,00	920,55	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6


МЕНЮ

На 15 октября 2024 года


По 2 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб/коп	ЭЦ, ккал	№ рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Котлета рубленые из говядины	100/5	101,75	156,13	451/04
3	Рагу из овощей	200	31,75	194,64	541/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	150	54,00	65,4	
			245,25	800,47	
ОБЕД с родительской доплатой (86 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	280/20	29,30	160,8	148/04
2	Запеканка из творога со сметан	190/16	128,70	457,76	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	56	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			166,05	893,33	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Йогуртовый продукт	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	160/12	107,65	172,09	366/04
3	Чай с молоком	200	12,2	69,92	630/94
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
			166,01	394,55	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Йогуртовый продукт	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога со сметан	180/10	116,95	172,09	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	69,92	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
			166,36	418,03	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Котлета рубленые из говядины	100/5	101,75	156,13	451/04
3	Рагу из овощей	200	31,75	194,64	541/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	495/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	150	54	65,4	
			245,25	800,47	

Зав.производством:

 Крылова Н В

Администратор:

 Бьюева Т.С.

Фельдшер

 Носур С Б