



Согласовано  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 14 марта 2025 года

По 8 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс</b>					
1	Котлета Домашняя	100	90,90	155,03	476/97
2	Овощи тушеные смесь витамин	178	74,95	213,1	520/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			<b>172,00</b>	<b>540,99</b>	
<b>ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Котлета Домашняя	100	89,40	155,03	476/97
2	Овощи тушеные смесь витамин	180	75,80	213,1	520/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	58,38	
			<b>172,00</b>	<b>560,67</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой(86руб) 5-11 класс</b>					
1	Запеканка из творога с мол сгущ	200	126,75	<b>288,35</b>	<b>366/04</b>
2	Какао Витошка	200	24,50	54,4	686/04
3	Хлеб пшеничный	60	3,30	117,88	
4	Хлеб ржано-пшеничный	47,35	2,90	58,22	
5	Булочка «Дорожная»	85	14,55	161,6	ТТК338
6					
			<b>172,00</b>	<b>680,45</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	229	55,57	160,02	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	122,18	ТТК380
3	Пюре картофельное	180	44,4	<b>152,4</b>	520/04
4	Сок пром производства	200	29,3	92	
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	<b>117,88</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05	<b>65,11</b>	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			<b>258</b>	<b>743,79</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	276,5	54,07	<b>199,97</b>	<b>124/04</b>
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	<b>122,18</b>	<b>ТТК380</b>
3	Пюре картофельное	180	44,4	<b>152,4</b>	<b>520/04</b>
4	Сок пром производства	200	29,3	92	
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	<b>164,68</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	<b>94,04</b>	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			<b>258,00</b>	<b>859,47</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 14 марта 2025 года

По 8 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	229	55,57	160,02	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	122,18	ТТК380
3	Пюре картофельное	180	44,40	152,4	520/04
4	Сок пром производства	200	29,30	92	
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,5	2,05	65,11	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			<b>258,00</b>	<b>743,79</b>	
<b>ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86руб) 5-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	263	36,55	<b>289,92</b>	<b>124/04</b>
2	Запеканка из творога с мол	200	126,75	287,61	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	64	3,50	150,59	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	77,57	
6					
7					
			<b>172,00</b>	<b>845,81</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Котлета Домашняя	100	95,05	155,03	476/97
2	Салат»Мазайка»	100	41,25	39,5	ТТК99
3	Напиток Я-Ящика№3	200	11,4	<b>66,93</b>	ТТК349
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	<b>38,7</b>	
5	Пастила фруктовая	15	23,1	<b>49,61</b>	
6					
			<b>172,00</b>	<b>349,77</b>	
<b>Полдник льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Котлета Домашняя	100	95,05	155,03	476/97
2	Салат»Мазайка»	100	41,25	39,5	ТТК99
3	Напиток Я-Ящика№3	200	11,4	66,93	ТТК349
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
5	Пастила фруктовая	15	23,1	49,61	
6					
			<b>172</b>	<b>349,77</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	276,5	54,07	199,97	<b>124/04</b>
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	77,45	122,18	<b>ТТК380</b>
3	Пюре картофельное	180	44,4	152,4	<b>520/04</b>
4	Сок пром производства	200	29,3	92	
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48	34,2	
			<b>258,00</b>	<b>859,47</b>	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.