



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МДОУ «Средняя школа № 6»  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 13 декабря 2024 года

По 11 дню циклического меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс</b>					
1	Котлета «Домашняя»	104	86,00	143,03	476/97
2	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
3	Напиток кисломолочный	180	38,15	89,46	
4	Хлеб пшеничный	38,5	1,95	90,71	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6					
			<b>166,00</b>	<b>558,43</b>	
<b>ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Котлета «Домашняя»	102	81,20	141,45	476/97
2	Пюре картофельное	200	43,05	218,32	520/04
3	Напиток кисломолочный	180	38,15	89,46	
4	Хлеб пшеничный	44	2,20	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,41	51,38	
6					
			<b>166,01</b>	<b>594,73</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Филе птицы, запеченное с	100	107,80	<b>273,79</b>	<b>ТТК357</b>
2	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	48,54	
6					
			<b>161,75</b>	<b>663,29</b>	
<b>ОБЕД льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	220	32,15	101,12	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,2	141,87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,2	<b>163,53</b>	508/04
4	Напиток тюм тусок	200	19,55	<b>66,93</b>	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	<b>117,68</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	<b>48,46</b>	
7	Топтыжка	200	55,35	<b>154,4</b>	
8	Фрукты(мандарины)	100	33,6	<b>43,6</b>	
			<b>248,00</b>	<b>837,59</b>	
<b>Обед льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	270	40,75	<b>180,76</b>	<b>110/04</b>
2	Печень по-строгановски	110	75,20	<b>141,87</b>	<b>431/04</b>
3	Каша гречневая	180	28,20	<b>163,53</b>	<b>508/04</b>
4	Напиток тюм тусок	200	19,55	<b>66,93</b>	<b>ТТК348</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	<b>141,2</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	<b>77,57</b>	
7	Топтыжка	200	55,35	<b>154,4</b>	
8	Фрукты(мандарины)	100	23,65	<b>43,6</b>	
			<b>248,00</b>	<b>969,86</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 13 декабря 2024 года


По 11 дню цикличного меню 2 смена


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картоф	220	32,15	101,12	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,20	141,87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,20	163,53	508/04
4	Напиток тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	33,60	43,6	
			<b>248,00</b>	<b>837,59</b>	
<b>Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картоф	250	13,95	<b>208,11</b>	<b>110/04</b>
2	Филе птицы ,запеченное с	100	107,80	273,79	ТТК373
3	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	49,08	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			<b>166,95</b>	<b>879,85</b>	
<b>Полдник льготной категории 1-11 класс</b>					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат»Мясной»	100	50,3	47,29	67/04
3	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	<b>66,93</b>	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	<b>70,64</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	<b>38,7</b>	
			<b>164,45</b>	<b>444,50</b>	
<b>Обед льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картоф	220	32,15	101,12	110/04
2	Печень по-строгановски	110	75,20	87	431/04
3	Каша гречневая	180	28,2	163,53	508/04
4	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,93	<b>ТТК348</b>
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	33,6	43,6	
			<b>248</b>	<b>782,72</b>	
<b>Обед льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	270	40,75	180,76	<b>110/04</b>
2	Печень по-строгановски	110	75,2	141,87	<b>431/04</b>
3	Каша гречневая	180	28,2	163,53	<b>508/04</b>
4	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,93	<b>ТТК348</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Топтыжка	200	55,35	154,4	
8	Фрукты(мандарины)	100	23,65	43,6	
			<b>248</b>	<b>969,86</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Выбова Т.С.

Носур С б