

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 12 декабря 2024 года

По 10 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+ льготники 1-4 класс					
1	Котлета рыбная	100	84,40	154,29	388/04
2	Рагу из овощей	180	34,00	175,18	541/04
3	Напиток из сухофруктов	200	7,15	64,27	495/21
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6	Фрукты(киви)	130	37,40	56,68	
			166,00	577,42	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Котлета рыбная	105	88,60	162,02	388/04
2	Рагу из овощей	180	34,00	175,18	541/04
3	Напиток из сухофруктов	200	7,15	64,27	495/21
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6	Фрукты(киви)	130	32,00	56,68	
			166,00	634,25	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86руб.) 5-11 класс					
1	Тефтели из говядины с соусом	90/20	94,85	170,76	462/04
2	Каша гречневая	180	28,20	163,53	508/04
3	Напиток Тюм тусок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6	Сырная палочка	55	20,90	155,60	ТТК338
			166,65	689,64	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп молочный с крупой	200	41,9	116,2	140/21
2	Запеканка из творога со сгущ	200	115,55	262,04	358/04
3	Кофейный напиток	200	16,95	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Мини рулет	35	23,8	115,12	
7	Фрукты (мандарины)	120	45,85	52,32	
			248,00	780,78	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп молочный с крупой	254	47,75	147,59	140/21
2	Запеканка из творога со сгущ	200	115,55	262,04	358/04
3	Кофейный напиток	200	16,95	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Мини рулет	35	23,80	115,12	
7	Фрукты (мандарины)	100	38,65	43,6	
			248,00	856,08	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С В



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 12 декабря 2024 года

По 10 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп молочный с крупой	200	41,90	116,2	140/21
2	Запеканка из творога со сгуц	200	115,55	262,04	358/04
3	Кофейный напиток	200	16,95	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
6	Мини рулет	35	23,80	115,12	
7	Фрукты (мандарины)	120	45,85	52,32	
			248,00	780,78	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86 руб) 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	298	28,25	197,01	148/04
2	Тефтели из говядины с соусом	90/20	94,85	170,76	462/04
3	Каша гречневая	200	31,35	163,53	508/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	66,93	639/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	69,70	
			166,70	809,13	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Хачапури «Аджарские»	100	54,8	156,43	ТТК157
2	Молоко Агуша	200	40,04	52,5	
3	Творожный десерт «Чудо»	100	50,82	116,8	
4	Фрукты(яблоки)	100	20,34	43,6	
			166,00	369,33	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Хачапури «Аджарские»	100	54,8	156,43	ТТК157
2	Молоко «Агуша»	200	40,04	52,5	
3	Творожный десерт «Чудо»	100	50,82	116,8	
4	Фрукты(яблоки)	100	20,34	43,6	
			166	369,33	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп молочный с крупой	254	47,75	147,59	140/21
2	Запеканка из творога со сгуц	200	115,55	262,04	358/04
3	Кофейный напиток	200	16,95	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Мини рулет	35	23,8	115,12	
7	Фрукты (мандарины)	100	38,65	43,6	
			248,00	856,08	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б