



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 12 ноября 2024 года

По 8 дню цикличного меню 1 СМЕНА

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб. коп. | ЭЦ, ккал | № рецептур |
|--|---------------------------------|-----------|---------------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с мол сгущ | 170/20 | 122,55 | 359,04 | 366/04 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | 685/04 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,90 | 88,3 | |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | 38,7 | |
| 5 | Фрукты(яблоки) | 150 | 37,65 | 43,6 | |
| | | | 166,00 | 569,76 | |
| ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с мол сгущ | 170/20 | 122,55 | 359,04 | 366/04 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 40,12 | 685/04 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | 117,66 | |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,70 | 63,15 | |
| 5 | Фрукты(яблоки) | 150 | 36,00 | 43,6 | |
| | | | 165,55 | 623,57 | |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой(86руб) 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с мол сгущ | 180/20 | 129,75 | 189,01 | 366/04 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 16,95 | 213,2 | 692/04 |
| 3 | Крендель сахарный | 80 | 14,72 | 57,47 | ТТК125 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | 117,88 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 1,81 | 58,22 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 165,78 | 635,78 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200/20/20 | 59,55 | 144,91 | 110/04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/2 | 98,9 | 142,17 | 451/04 |
| 3 | Макароньы отварные | 200 | 34,15 | 227,1 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 11,5 | 50,39 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | 117,68 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,4 | 48,46 | |
| 7 | Фрукты(груши) | 150 | 40,6 | 43,6 | |
| | | | 248,65 | 774,31 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250/20/25 | 62,55 | 178,65 | 110/04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/2 | 98,9 | 142,17 | 451/04 |
| 3 | Макароньы отварные | 200 | 34,15 | 227,1 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 11,5 | 50,39 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 | 141,2 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,25 | 77,57 | |
| 7 | Фрукты(груши) | 100 | 35,6 | 43,6 | |
| | | | 248,00 | 860,68 | |

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Выева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:

Директор МАОУ «Средняя школа № 6»

[Handwritten signature]

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 12 ноября 2024 года

По 8 дню циклического меню 2 СМЕНА

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100 % руб. коп. | ЭЦ, ккал | № рецептур |
|--|---------------------------------|-----------|----------------------|---------------|---------------|
| Обед 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200/20/20 | 59,55 | 144,91 | 110/04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/2 | 98,90 | 142,17 | 451/04 |
| 3 | Макаронь отварные | 200 | 34,15 | 227,1 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 11,50 | 50,39 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | 117,68 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,40 | 48,46 | |
| 7 | Фрукты(груши) | 150 | 40,60 | 43,6 | |
| | | | 248,65 | 774,31 | |
| ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86руб) 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250(4) | 15,95 | 162,18 | 110,04 |
| 2 | Гуляш из говядины | 50/50 | 97,05 | 189,01 | 437/04 |
| 3 | Рис отварной | 180 | 37,10 | 217,2 | 511/04 |
| 4 | Напиток Я-Яшка №3 | 200 | 11,50 | 56 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | 141,2 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,05 | 77,57 | |
| 7 | | | | | |
| | | | 166,20 | 843,16 | |
| ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Продукт йогуртовый | 100 | 44,66 | 81,9 | |
| 2 | Запеканка из творога с мол сгущ | 160/17 | 117 | 192,09 | 366/04 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 69,92 | 630/94 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 70,64 | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| | | | 165,91 | 414,55 | |
| Полдник льготной категории 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Продукт йогуртовый | 100 | 44,66 | 81,9 | |
| 2 | Запеканка из творога с мол | 160/17 | 117,00 | 192,09 | 366/04 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | 69,92 | 457/21 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 94,12 | |
| 6 | | | | | |
| | | | 166,41 | 438,03 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250/20/25 | 62,55 | 178,65 | 110,04 |
| 2 | Биточки из говядины с маслом | 100/2 | 98,9 | 142,17 | 451/04 |
| 3 | Макаронь отварные | 200 | 34,15 | 227,1 | 516/04 |
| 4 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка | 200 | 11,5 | 50,39 | ТТК349 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 | 141,2 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,25 | 77,57 | |
| 7 | Фрукты(груши) | 100 | 35,6 | 43,6 | |
| | | | 248,00 | 860,68 | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

[Handwritten signature] Крылова Н В

[Handwritten signature] Вьюева Т.С.

Носур С Б