

Согласовано:
 Директор МА ОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 12 марта 2025 года

По 9 дню циклического меню 1Смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Каша молочная рисовая	200	49,75	204,04	235/21
2	Запеканка из творога со сгуц	122	75,75	162,3	366/04
3	Кисломолочный продукт	180	40,75	89,46	697/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
5	Хлеб пшеничный	33	1,80	74,58	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			172,00	609,20	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Гамбургер	175	108,25	334,42	ТТК66
2	Картофель запеченный	180	52,35	274,6	ТТК362
3	Напиток Я-Яшка	200	11,40	40,12	685/04
			172,00	649,14	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Каша молочная рисовая	200	49,75	204,04	235/21
2	Запеканка из творога со сгуц	122	75,75	162,3	366/04
3	Кисломолочный продукт	180	40,75	89,46	697/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
5	Хлеб пшеничный	30	1,65	70,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	22,5	1,35	43,58	
			172,00	610,14	
ОБЕД льготники 1-4 класс 1					
1	Суп с бобовыми	214	43,05	129,53	139/04
2	Птица запеченная	110	90,9	155,34	ТТК300
3	Овощи тушеные витаминная см	180	76,05	213,1	ТТК389
4	Напиток клюквенный	200	19,8	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
7	Фрукты (яблоки)	100	23,9	43,6	
			258,00	774,84	
Обед льготники 5-11 класс 1					
1	Суп с бобовыми	264	44,55	157,89	139/04
2	Птица запеченная	110	90,90	155,74	ТТК300
3	Овощи тушеные витаминная см	180	76,05	213,1	ТТК389
4	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
7	Фрукты (яблоки)	100	20,40	43,6	
			258,00	895,98	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Бьюева Т.С.

Носур С.Б.

Согласовано:
 Директор МАОУ «Средняя школа № 6»
 Дзюба С.И.



ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 12 марта 2025 года

По 9 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп с бобовыми	214	43,05	129,53	139/04
2	Птица запеченная	110	90,90	155,34	ТТК300
3	Овощи тушеные витаминная смесь	180	76,05	213,1	ТТК389
4	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
7	Фрукты (яблоки)	100	23,90	43,6	
			258,00	774,84	
Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп с бобовыми	250	14,30	198,85	139/04
2	Гамбургер	175	108,25	334,42	ТТК66
3	Картофель запеченный	150	44,70	201,9	ТТК362
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,00	63,62	
			172,00	838,91	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Запеканка из творога со сгуз	180	121,7	195,16	366/04
2	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
3	Хлеб пшеничный	20	1,1	47,04	
4	Пюре фруктовое Фруйка	90	46,45	34,2	
5					
6					
			172,00	316,52	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Запеканка из творога со сгуз	180	121,7	195,16	366/04
2	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
3	Хлеб пшеничный	20	1,1	47,04	
4	Пюре фруктовое Фруйка	90	46,45	34,2	
5					
6					
			172	316,52	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп с бобовыми	264	44,55	157,89	139/04
2	Птица запеченная	110	90,9	155,74	ТТК300
3	Овощи тушеные витаминная смесь	180	76,05	213,1	ТТК389
4	Напиток клюквенный	200	19,8	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
7	Фрукты (яблоки)	100	20,4	43,6	
			258,00	895,98	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Т.С.

Носур С.Б.