

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 11 декабря 2024 года

По 9 дню цикличного меню 1Смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс</b>					
1	Печень по-строгановски	110	75,20	141,87	431/04
2	Каша гречневая	200	31,35	181,69	508/04
3	Напиток Тюм туесок	200	19,55	66,93	ГТК348
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6	Фрукты (апельсины)	100	35,65	43,6	
			<b>164,80</b>	<b>561,09</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Чикенбургер	240	109,35	361,42	ГТК66
2	Картофель запеченный	180	52,16	274,6	ГТК362
3	Чай с сахаром	200	2,75	54,4	686/04
			<b>164,26</b>	<b>690,42</b>	
<b>ЗАВТРАК льготники 5-11 класс</b>					
1	Печень по-строгановски	110	75,20	<b>141,75</b>	<b>431/04</b>
2	Каша гречневая	200	31,35	202,03	508/04
3	Напиток Тюм туесок	200	19,55	66,93	ГТК348
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6	Фрукты (апельсины)	100	35,65	43,60	
			<b>166,00</b>	<b>630,41</b>	
<b>ОБЕД льготники 1-4 класс 1</b>					
1	Суп с фасолью	200/10	37,75	105,92	139/04
2	Котлета «Воздушная» (филе)	100	91,2	152,74	ГТК9СС
3	Рис отварной	180	35,7	<b>192,76</b>	511/04
4	Напиток кисломолочный	200	42,4	<b>89,46</b>	
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	<b>117,68</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	<b>48,46</b>	
7	Фрукты (мандарины)	100	37	<b>43,6</b>	
7			<b>248,00</b>	<b>750,62</b>	
<b>Обед льготники 5-11 класс 1</b>					
1	Суп с фасолью	260	42,40	<b>131,73</b>	<b>139/04</b>
2	Котлета «Воздушная» (филе кур)	100	91,20	<b>152,74</b>	<b>ГТК9СС</b>
3	Рис отварной	180	35,70	<b>192,76</b>	<b>511/04</b>
4	Напиток кисломолочный	200	42,40	<b>89,46</b>	
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	<b>141,2</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	<b>77,57</b>	
7	Фрукты (мандарины)	100	31,00	<b>43,6</b>	
			<b>248,00</b>	<b>829,06</b>	

За производство:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 11 декабря 2024 года  
По 9 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Суп с фасолью	200/10	37,75	105,92	139/04
2	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100	91,20	152,74	ТТК9СС
3	Рис отварной	180	35,70	192,76	511/04
4	Напиток кисломолочный	200	42,40	89,46	
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты (апельсины)	100	37,00	43,6	
			<b>248,00</b>	<b>750,62</b>	
<b>Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Суп с фасолью	250	23,20	<b>126,46</b>	<b>139/04</b>
2	Чикенбургер	240	109,35	361,42	ТТК66
3	Картофель запеченный	150	28,30	274,6	ТТК362
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			<b>165,30</b>	<b>860,82</b>	
<b>Полдник льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Котлета»Воздушная»(филе	100	84,7	145,59	ТТК9 С С
2	Винегрет овощной с горошком	100	23,6	52,61	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,95	<b>58,64</b>	705/04
4	Фрукты (апельсины)	100	42,6	<b>43,6</b>	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	<b>38,7</b>	
6					
			<b>166,00</b>	<b>339,14</b>	
<b>Полдник льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Котлета»Воздушная»(филе	100	84,7	145,59	ТТК9 С С
2	Винегрет овощной с горошком	100	23,60	52,61	ТТК49/1
3	Напиток из шиповника	200	13,95	58,64	705/04
4	Фрукты (апельсины)	100	42,05	43,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
6					
			<b>166</b>	<b>358,66</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Суп с фасолью	260	42,4	131,73	<b>139/04</b>
2	Котлета»Воздушная»(филе кур)	100	91,2	152,74	<b>ТТК9СС</b>
3	Рис отварной	180	35,7	192,76	<b>511/04</b>
4	Напиток кисломолочный	200	42,4	89,45	
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты (апельсины)	100	31	43,6	
			<b>248,00</b>	<b>829,05</b>	

Зав. производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б