

Согласовано:

Директор МДОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 10 декабря 2024 года

По 8 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс</b>					
1	Запеканка из творога со сметан	195	110,70	292,71	366/04
2	Чай с молоком	200	12,20	64,1	630/94
3	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
5	Молоко Агуша	200	40,04	106,6	
			<b>165,99</b>	<b>590,41</b>	
<b>ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Запеканка из творога со сметан	207	119,65	309	366/04
2	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
3	Хлеб пшеничный	44	2,20	103,51	
4	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,35	46,48	
5	Молоко Агуша	200	40,04	106,6	
			<b>165,99</b>	<b>605,71</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой(86руб) 5-11 класс</b>					
1	Запеканка из творога с мол сгущ	200	129,75	262,04	366/04
2	Кофейный напиток	200	16,95	68,96	692/04
3	Крендель сахарный	80	14,72	133,6	ТТК125
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,81	48,54	
6					
			<b>165,78</b>	<b>631,02</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	225	44,15	103,02	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	91,55	139,31	374/04
3	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
4	Напиток из шиповника	200	13,95	60,38	496/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Фрукты(груши)	120	55,65	52,32	
			<b>248</b>	<b>717,7</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	270	37,15	123,58	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	95,6	139,31	374/04
3	Пюре картофельное	200	43,05	218,32	520/04
4	Напиток из шиповника	200	13,95	60,38	496/21
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты(груши)	150	52,95	65,4	
			<b>248,00</b>	<b>825,76</b>	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 10 декабря 2024 года

По 8 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100 % руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	225	44,15	103,02	124/04
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	91,55	139,31	374/04
3	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
4	Напиток из шиповника	200	13,95	60,38	496/21
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты (груши)	120	55,65	52,32	
			<b>248,00</b>	<b>717,70</b>	
<b>ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86руб) 5-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	255	15,45	<b>150,58</b>	<b>124/04</b>
2	Гуляш из говядины	100	97,05	229,01	437/04
3	Рис отварной	180	37,10	192,76	511/04
4	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	50,39	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	69,70	
7					
			<b>165,70</b>	<b>810,32</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Продукт йогуртовый	100	44,65	81,9	
2	Запеканка из творога с мол сгуц	160/17	117	192,09	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	56	630/94
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	<b>70,64</b>	
5					
6					
			<b>165,90</b>	<b>400,63</b>	
<b>Полдник льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Продукт йогуртовый	100	44,66	81,9	
2	Запеканка из творога с мол	160/17	117,00	192,09	366/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	56	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
6					
			<b>166,41</b>	<b>424,11</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Щи с капустой и картофелем	270	37,15	123,58	<b>124/04</b>
2	Рыба, тушеная в томате с овощ	120	95,6	139,31	<b>374/04</b>
3	Пюре картофельное	200	43,05	218,32	<b>520/04</b>
4	Напиток из шиповника	200	13,95	60,38	<b>496/21</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты (груши)	150	52,95	65,4	
			<b>248,00</b>	<b>825,76</b>	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б