

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

## МЕНЮ

На 10 апреля 2025 года

По 3 дню циклического меню 2 СМЕНА

| № п/п                                                 | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | ЭЦ, ккал      | №рецептур     |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД 1-4 класс</b>                                 |                             |           |                    |               |               |
| 1                                                     | Суп лапша                   | 249       | 54,95              | 148,03        | 148/04        |
| 2                                                     | Котлета «Домашняя»          | 100       | 83,40              | 155,03        | 476/97        |
| 3                                                     | Пюре картофельное           | 180       | 44,40              | 152,4         | 520/04        |
| 4                                                     | Кисломолочный продукт       | 200       | 45,30              | 99,4          | 698/04        |
| 5                                                     | Чай с сахаром               | 200       | 2,75               | 40,12         | 457/021       |
| 6                                                     | Хлеб пшеничный              | 46,3      | 2,55               | 117,68        |               |
| 7                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,55               | 48,46         |               |
| 8                                                     | Кондитерское изделие (паст) | 15        | 23,10              | 41,61         |               |
|                                                       |                             |           | <b>258,00</b>      | <b>802,73</b> |               |
| <b>ОБЕД за родительскую плату (86 руб) 5-11 класс</b> |                             |           |                    |               |               |
| 1                                                     | Суп картофельный            | 262       | 45,30              | <b>258,32</b> | <b>124/04</b> |
| 2                                                     | Котлета «Воздушная»         | 100       | 82,60              | 123,03        | 451/04        |
| 3                                                     | Макароны отварные           | 180       | 35,80              | 194,38        | 516/04        |
| 4                                                     | Чай с сахаром               | 200       | 2,75               | 40,12         | 685/04        |
| 5                                                     | Хлеб пшеничный              | 56        | 3,10               | 131,81        |               |
| 6                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,45               | 77,57         |               |
|                                                       |                             |           | <b>172,00</b>      | <b>825,23</b> |               |
| <b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>           |                             |           |                    |               |               |
| 1                                                     | Котлета «Воздушная»         | 100       | 91,57              | 141,51        | ТТК9          |
| 2                                                     | Винегрет овощной            | 100       | 27,35              | 99,61         | 71/04         |
| 3                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 20        | 1,2                | 38,7          |               |
| 4                                                     | Чай с сахаром, лимоном      | 200       | 5,40               | 40,12         | 459/21        |
| 5                                                     | Пюре фруктовое Фрумка       | 90        | 46,48              | 34,2          |               |
|                                                       |                             |           | <b>172,00</b>      | <b>354,14</b> |               |
| <b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>          |                             |           |                    |               |               |
| 1                                                     | Котлета «Воздушная»         | 100       | 90,32              | 141,51        | ТТК9          |
| 2                                                     | Винегрет овощной            | 100       | 27,35              | 91,61         | 71/04         |
| 3                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,45               | 38,7          |               |
| 4                                                     | Чай с сахаром и лимоном     | 200       | 5,4                | 40,12         | 459/21        |
| 5                                                     | Пюре фруктовое Фрумка       | 90        | 46,48              | 34,2          |               |
|                                                       |                             |           | <b>172</b>         | <b>254,53</b> |               |
| <b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>             |                             |           |                    |               |               |
| 1                                                     | Суп лапша                   | 295       | 52,75              | 184,53        | <b>148,04</b> |
| 2                                                     | Котлета «Домашняя»          | 100       | 83,4               | 155,03        | <b>476/97</b> |
| 3                                                     | Пюре картофельное           | 180       | 44,4               | 152,4         | <b>520/04</b> |
| 4                                                     | Кисломолочный продукт       | 200       | 45,3               | 99,4          | <b>698/04</b> |
| 5                                                     | Чай с сахаром               | 200       | 2,75               | 40,12         |               |
| 6                                                     | Хлеб пшеничный              | 70        | 3,85               | 164,68        |               |
| 7                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,45               | 94,04         |               |
| 8                                                     | Кондитерское изделие (паст) | 15        | 23,1               | 49,61         |               |
|                                                       |                             |           | <b>258,00</b>      | <b>890,20</b> |               |

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

## МЕНЮ

На 10 апреля 2025 года

По 3 дню циклического меню 2 СМЕНА

| № п/п                                                 | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб. коп. | ЭЦ, ккал      | Норматив      |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|---------------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД 1-4 класс</b>                                 |                             |           |                     |               |               |
| 1                                                     | Суп лапша                   | 249       | 54,95               | 148,03        | 148/04        |
| 2                                                     | Котлета «Домашняя»          | 100       | 83,40               | 155,03        | 476/97        |
| 3                                                     | Пюре картофельное           | 180       | 44,40               | 152,4         | 520/04        |
| 4                                                     | Кисломолочный продукт       | 200       | 45,30               | 99,4          | 698/04        |
| 5                                                     | Чай с сахаром               | 200       | 2,75                | 40,12         | 457/021       |
| 6                                                     | Хлеб пшеничный              | 46,3      | 2,55                | 117,68        |               |
| 7                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 25        | 1,55                | 48,46         |               |
| 8                                                     | Кондитерское изделие (паст) | 15        | 23,10               | 41,61         |               |
|                                                       |                             |           | <b>258,00</b>       | <b>802,73</b> |               |
| <b>ОБЕД за родительскую плату (86 руб) 5-11 класс</b> |                             |           |                     |               |               |
| 1                                                     | Суп картофельный            | 262       | 45,30               | 258,32        | 124/04        |
| 2                                                     | Котлета «Воздушная»         | 100       | 82,60               | 123,03        | 451/04        |
| 3                                                     | Макароны отварные           | 180       | 35,80               | 194,38        | 516/04        |
| 4                                                     | Чай с сахаром               | 200       | 2,75                | 40,12         | 685/04        |
| 5                                                     | Хлеб пшеничный              | 56        | 3,10                | 131,81        |               |
| 6                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,45                | 77,57         |               |
|                                                       |                             |           | <b>172,00</b>       | <b>825,23</b> |               |
| <b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>           |                             |           |                     |               |               |
| 1                                                     | Котлета «Воздушная»         | 100       | 91,57               | 141,51        | ТТК9          |
| 2                                                     | Винегрет овощной            | 100       | 27,35               | 99,61         | 71/04         |
| 3                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 20        | 1,2                 | 38,7          |               |
| 4                                                     | Чай с сахаром, лимоном      | 200       | 5,40                | 40,12         | 459/21        |
| 5                                                     | Пюре фруктовое Фрумка       | 90        | 46,48               | 34,2          |               |
|                                                       |                             |           | <b>172,00</b>       | <b>354,14</b> |               |
| <b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>          |                             |           |                     |               |               |
| 1                                                     | Котлета «Воздушная»         | 100       | 90,32               | 141,51        | ТТК9          |
| 2                                                     | Винегрет овощной            | 100       | 27,35               | 91,61         | 71/04         |
| 3                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,45                | 38,7          |               |
| 4                                                     | Чай с сахаром и лимоном     | 200       | 5,4                 | 40,12         | 459/21        |
| 5                                                     | Пюре фруктовое Фрумка       | 90        | 46,48               | 34,2          |               |
|                                                       |                             |           | <b>172</b>          | <b>254,53</b> |               |
| <b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>             |                             |           |                     |               |               |
| 1                                                     | Суп лапша                   | 295       | 52,75               | 184,53        | <b>148,04</b> |
| 2                                                     | Котлета «Домашняя»          | 100       | 83,4                | 155,03        | <b>476/97</b> |
| 3                                                     | Пюре картофельное           | 180       | 44,4                | 152,4         | <b>520/04</b> |
| 4                                                     | Кисломолочный продукт       | 200       | 45,3                | 99,4          | <b>698/04</b> |
| 5                                                     | Чай с сахаром               | 200       | 2,75                | 40,12         |               |
| 6                                                     | Хлеб пшеничный              | 70        | 3,85                | 164,68        |               |
| 7                                                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40        | 2,45                | 94,04         |               |
| 8                                                     | Кондитерское изделие (паст) | 15        | 23,1                | 49,61         |               |
|                                                       |                             |           | <b>258,00</b>       | <b>890,20</b> |               |

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.