

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 8 ноября 2024 года

По 5 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС</b>					
1	Плов по-узбекски	50/150	120,25	339,2	444/04
2	Икра морковная	100	16,40	116,12	78/04
3	Сок фруктовый «Мой»	200	29,31	46	
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			<b>169,01</b>	<b>628,32</b>	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
1	Плов по-узбекски	50/150	120,25	339,12	444/04
2	Икра морковная	100	16,40	116,12	78/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	40	2,55	94,13	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,15	
6	Булочка «Дорожная»	95	13,78	3	770/04
			<b>166,18</b>	<b>657,91</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Нагетсы из филе птицы	115	103,90	241,79	ТТК370
2	Рис отварной	180	25,05	83,35	ТТК50/1
3	Напиток Я-Яшка №3	200	22,15	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,20	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	57,47	
6	Булочка «Домашняя»	50	11,45	114,49	769/04
			<b>165,95</b>	<b>670,30</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	59,45	144,91	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/2	97,3	142,17	451/04
3	Пюре картофельное	200	36,05	196,53	520/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Фрукты (груши)	100	44,00	43,6	
			<b>247,90</b>	<b>749,35</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/25/20	68,70	178,65	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	101,75	155,62	451/04
3	Пюре картофельное	200	36,05	196,53	520/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты (груши)	100	29,00	43,6	
			<b>247,95</b>	<b>849,17</b>	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"  
Столовая № 6

### МЕНЮ

На 8 ноября 2024 года

По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>Обед 1-4 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	59,45	144,91	110/04
2	Шницель из говядины с маслом	100/2	97,30	142,17	451/04
3	Пюре картофельное	200	36,05	196,53	520/04
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	639/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты(груши)	100	44,00	43,6	
			<b>247,90</b>	<b>649,75</b>	
<b>ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (86руб) 5-11 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	250(6)	16,30	<b>162,18</b>	<b>110/04</b>
2	Нагетсы из филе птицы	100	105,05	302,79	ТТК370
3	Рис отварной	180	30,10	83,35	511/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Булочка «Домашняя»	50	6,55	138,49	<b>769/04</b>
			<b>166,05</b>	<b>961,58</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	103,65	234,1	ТТК376
2	Кофейный напиток	200	16,95	69,75	682/04
3	Фрукты(мандарины)	100	45,4	<b>43,6</b>	
			<b>166,00</b>	<b>347,45</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	103,65	234,1	444/04
2	Кофейный напиток	200	16,95	69,75	101/04
3	Фрукты(мандарины)	100	45,4	43,6	ТТК374
			<b>166</b>	<b>347,45</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/20	68,7	178,65	<b>110/04</b>
2	Шницель из говядины с маслом	100/5	101,75	155,62	<b>451/04</b>
3	Пюре картофельное	200	36,05	196,53	<b>520/04</b>
4	Напиток из сухофруктов	200	7,15	56	<b>639/04</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты(груши)	100	29	43,6	
			<b>247,95</b>	<b>849,17</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б