



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 7 ноября 2024 года

По 4 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс</b>					
1	Котлета по-волжски	110/7	114,35	237,22	ТТК156/04
2	Пюре картофельное	200	36,05	196,5	520/04
3	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	50,37	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			<b>165,35</b>	<b>611,09</b>	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
1	Котлета по-волжски	110/6	112,85	226,64	ТТК156/04
2	Пюре картофельное	200	36,05	196,5	520/04
3	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	50,37	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	48,46	
			<b>165,05</b>	<b>639,65</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Палочки рыбные(горбуша)	110/4	88,00	<b>224,01</b>	ТТК388/04
2	Пюре картофельное	200	36,05	142,29	520/04
3	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	96	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6	Булочка»Ромашка»	80	26,00	43,6	ТТК236
			<b>166,20</b>	<b>682,00</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс</b>					
1	Рассольник»Ленинградский»	200/20/30	68,75	116,22	124/04
2	Гуляш из говядины	50/50	97,05	199,3	437/04
3	Макароны отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из яблок и лимона	200	19,05	40	701/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Фрукты (мандарины)	100	30	43,6	
			<b>247,35</b>	<b>792,36</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
2	Рассольник»Ленинградский»	250/15/18	56,95	145,52	132/04
3	Гуляш из говядины	55/55	106,75	<b>219,15</b>	437/04
4	Макароны отварные	200	28,55	<b>227,1</b>	516/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	<b>141,2</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	<b>77,57</b>	
7	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05	<b>40</b>	<b>701/04</b>
8	Фрукты (мандарины)	100	30,80	<b>43,6</b>	
			<b>247,40</b>	<b>894,14</b>	

Зав.производством:  
 Крылова Н В

Администратор:  
 Вьюева Т.С.

Фельдшер  
 Носур С Б



Согласовано  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"  
 Давыдова О.И.

ООО "Сияние Севера"  
 Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 7 ноября 2024 года

По 3 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	Рецептур
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>					
1	Рассольник «Ленинградский»	200/20/30	68,75	116,22	132/04
2	Гуляш из говядины	50/50	97,05	199,3	437/04
3	Макаронные отварные	200	28,55	227,1	516/04
4	Напиток из яблок и лимона	200	19,05	40	701/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты (мандарины)	100	30,00	43,6	
			<b>247,35</b>	<b>792,36</b>	
<b>ОБЕД за родительскую плату (86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Рассольник «Ленинградский»	250/15	26,65	<b>129,8</b>	<b>132/04</b>
2	Палочки рыбные (горбуша)	110/5	89,50	205,93	388/04
3	Пюре картофельное	180	32,45	156,29	520/04
4	Напиток Я-Яшкa №1	200	11,90	96	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			<b>165,80</b>	<b>806,79</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Конвертики с сыром и	120	71,45	234,28	ТТК375
2	Молоко Агуша	200	40,04	69,75	
3	Фрукты (мандарины)	100	54,51	<b>43,6</b>	
			<b>166,00</b>	<b>347,63</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Конвертики с сыром и	120	71,45	234,28	ТТК375
2	Молоко Агуша	200	40,04	69,75	
3	Фрукты (мандарины)	100	54,51	43,6	
4					
5					
			<b>166</b>	<b>347,63</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Рассольник «Ленинградский»	250/15/18	56,95	145,32	<b>132/04</b>
2	Гуляш из говядины	55/55	106,75	219,15	<b>437/04</b>
3	Макаронные отварные	200	28,55	227,1	<b>516/04</b>
4	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05	40	<b>701/04</b>
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты (мандарины)	100	30,8	43,6	
			<b>247,40</b>	<b>893,94</b>	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б