

Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 7 февраля 2025 года

По 5 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4КЛАСС					
1	Жаркое по-домашнему	200	124,90	306,54	436/04
2	Кисель Витошка	200	20,50	96	505/21
3	Хлеб пшеничный	30	1,65	68,16	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
5	Фрукты(яблоки)	100	23,75	43,6	
			172,00	553,00	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Жаркое по-домашнему	200	124,90	306,54	436/04
2	Кисель Витошка	200	20,50	96	505/21
3	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
4	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45	46,48	
5	Фрукты(яблоки)	100	22,95	43,6	
			172,00	586,66	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	100	108,15	138,76	437/04
2	Каша гречневая	180	29,90	179,64	508/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,10	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,35	42,57	
6	Рогалик с повидлом	90	15,75	111,60	ТТК146
			166,00	646,45	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 КЛАСС					
1	Щи с капустой и картофелем	220	53,25	153,66	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	120	83,75	138,65	ТТК253
3	Овоци гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,8	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	58,22	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45	34,2	
			258,00	782,64	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 КЛАСС					
1	Щи с капустой и картофелем	274	51,85	192,02	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	120	83,75	138,65	ТТК253
3	Овоци гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	35,4	2,15	68,53	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45	34,2	
			258,00	878,11	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 7 февраля 2025 года
 По 5 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	220	53,25	153,66	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	120	83,75	138,65	ТТК253
3	Овоци гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,80	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85	58,22	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45	34,2	
			258,00	681,51	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ (86руб) 5-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	260	19,95	289,92	124/04
2	Гуляш из говядины	100	108,15	138,76	437/04
3	Каша гречневая	180	29,90	179,64	508/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
5	Хлеб пшеничный	55	3,05	129,44	
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,20	69,83	
			166,00	847,71	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Хачапури Аджарские	130	80,6	131,43	ТТК157
2	Кофейный напиток	200	30,55	79,28	692/04
3	Молочный коктейль Топтыж	200	60,85	154,4	
			172,00	365,11	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Хачапури Аджарские	130	80,6	131,43	ТТК157
2	Кофейный напиток	200	30,55	79,28	692/04
3	Молочный коктейль Топтыж	200	60,85	154,4	
			172	365,11	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи с капустой и картофелем	274	51,85	192,02	124/04
2	Рыба ,запеченная с сыром	120	83,75	138,65	ТТК253
3	Овоци гавайская смесь	180	50,15	213,1	ТТК371
4	Напиток клюквенный	200	19,8	66,93	700/04
5	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	35,4	2,15	68,53	
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45	34,2	
			258,00	878,11	

Зав.производством:
 Крылова Н В

Администратор:
 Вьюева Т.С.

Фельдшер
 Носур С Б