

Согласовано: _____
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 06 ноября 2024 года

По 11 дню циклического меню 1 смена


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.кол.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Бутерброд с сыром	40/30	54,55	139,24	3/04
2	Каша молочная «Дружба»	195/5	35,50	209,97	4/04
3	Какао «Витошка»	200	31,65	144,14	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
5	Фрукты (груши)	100	42,85	43,6	
6					
			165,70	575,65	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Бутерброд с сыром	60/10/30	55,55	182,88	1,3/04
2	Каша молочная «Дружба»	200/5	36,25	215,2	4/04
3	Какао «Витошка»	200	31,65	144,14	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
5	Фрукты (груши)	100	41,00	43,6	
6					
			166,15	644,04	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Филе птицы, запеченное с сыром	100	113,80	280,79	ТТК373
2	Пюре картофельное	200	36,05	156,29	520/04
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	11,50	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			165,60	669,18	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,25	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,5	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Эчпочмак	100	50,4	187,55	ТТК30
7					
			247,65	797,84	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/36	44,50	197,08	148/04
2	Азу из говядины	60/150	136,75	249,05	438/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Эчпочмак	100	50,40	187,55	ТТК30
			248,45	902,84	


Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Т.С.

 Носур С.Б.



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзуба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 06 ноября 2024 года
 По 11 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена100 % руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,25	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,50	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
6	Эчпочмак	100	50,40	187,55	ТТК30
			247,65	797,84	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	250/6	14,40	160,8	148/04
2	Филе птицы, запеченное с сыром	100	113,80	365,79	ТТК373
3	Пюре картофельное	180	32,45	156,29	520/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,12	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
			167,10	891,22	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат «Мясной»	100	50,05	47,29	67/04
3	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6					
			164,20	444,50	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета «Домашняя»	120	91,95	220,94	476/97
2	Салат «Мясной»	100	50,05	47,29	67/04
3	Напиток Тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			165,25	487,5	
Обед льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	200/38	46,55	162,16	148/04
2	Азу из говядины	60/140	135,25	231,6	438/04
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,5	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Эчпочмак	100	50,4	187,55	ТТК30
			247,65	797,84	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/36	44,5	197,08	148/04
2	Азу из говядины	60/150	136,75	249,05	438/04
3	Напиток Я-Яшка№3	200	11,5	50,39	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Эчпочмак	100	50,4	187,55	ТТК30
			248,45	902,84	


Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Вьюева Т.С.

 Носур С Б