



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 6 февраля 2025 года

По 3 дня циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	Норценттур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Котлета «Воздушная»	100	90,90	141,51	ГТК9
2	Овощи тушеные витаминная	178	74,95	213,1	377
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/21
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	94,04	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			172,00	527,47	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Котлета «Воздушная»	100	88,60	141,51	ГТК9
2	Овощи тушеные витаминная	180	75,80	213,1	377
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	508/21
4	Хлеб пшеничный	50	2,75	117,88	457/21
5	Хлеб ржано-пшеничный	34,4	2,10	81,03	
			172,00	593,64	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Биточек из говядины	100	105,05	123,03	451/04
2	Макаронные отварные	180	34,35	194,38	516/04
3	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	686/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,30	141,28	
5	Хлеб ржано-пшеничный	44	2,70	85,31	
6	Кондитерское изделие (зефир)	20	17,85	66,16	
			166,00	650,28	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Суп лапша	249	56,6	148,03	148/04
2	Котлета «Домашняя»	100	83,4	155,03	476/97
3	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
4	Кисломолочный продукт	200	45,3	98,4	698/04
5	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	686/04
6	Хлеб пшеничный	46,3	2,55	117,68	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
8	Кондитерское изделие (пас)	15	23,1	41,61	
			258	801,73	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
2	Суп лапша	280	54,4	184,53	148/04
3	Котлета «Домашняя»	100	83,4	155,03	476/97
4	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
5	Кисломолочный продукт	200	45,30	99,4	698/04
6	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	
7	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
9	Кондитерское изделие (пас)	15	23,10	49,61	
			258,00	890,20	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Выюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 6 февраля 2025 года


По 3 дню цикличного меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№рецентур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Суп лапша	249	56,60	148,03	148/04
2	Котлета «Домашняя»	100	83,40	155,03	476/97
3	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
4	Кисломолочный продукт	200	45,30	99,4	698/04
5	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	457/021
6	Хлеб пшеничный	46,3	2,55	117,68	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55	48,46	
8	Кондитерское изделие (паст)	15	23,10	41,61	
			258,00	802,73	
ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп картофельный	250	18,30	258,32	124/04
2	Биточек из говядины	100	105,05	123,03	451/04
3	Макароны отварные	180	34,35	194,38	516/04
4	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	685/04
5	Хлеб пшеничный	56	3,10	131,81	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	77,57	
			166,00	825,23	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета «Домашняя»	100	91,9	141,51	ТТК9
2	Винегрет овощной	100	27,05	99,61	71/04
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
4	Чай с сахаром, лимоном	200	5,40	40,12	459/21
5	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45	34,2	
			172,00	354,14	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета «Домашняя»	100	90,65	141,51	ТТК9
2	Винегрет овощной	100	27,05	91,61	71/04
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	38,7	
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,4	40,12	459/21
5	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45	34,2	
			172	254,53	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп лапша	280	54,4	184,53	148,04
2	Котлета «Домашняя»	100	83,4	155,03	476/97
3	Пюре картофельное	180	42,75	152,4	520/04
4	Кисломолочный продукт	200	45,3	99,4	698/04
5	Чай с сахаром	200	2,75	40,12	
6	Хлеб пшеничный	70	3,85	164,68	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45	94,04	
8	Кондитерское изделие (паст)	15	23,1	49,61	
			258,00	890,20	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Вьюева Т.С.

 Носур С Б