



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 5 декабря 2024 года

По 4 дню цикличного меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Суп лапша	220	25,75	112,68	148/04
2	Биточек из говядины	90	84,85	104,17	451/04
3	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
4	Напиток кисломолочный	200	42,40	89,46	
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Фрукты (мандарины)	150	52,25	65,4	
			195,70	668,98	
ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	250	23,20	180,62	139/04
2	Птица,запеченная в сметанном соусе	105	86,05	278	ТТК300(а)
3	Рис отварной	180	37,10	161,5	511/04
4	Напиток из шиповника	200	13,95	74,4	705/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			165,60	913,29	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Птица,запеченная в сметанном соусе	100	81,95	126,86	ТТК300(а)
2	Салат «Витаминный»	100	30,2	73,55	40/04
3	Напиток тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Фрукты (яблоки)	100	33,15	43,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			166,00	349,64	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Птица,запеченная в сметанном соусе	100	81,95	126,86	ТТК300(а)
2	Салат «Витаминный»	100	30,20	73,55	40/04
3	Напиток тюм туюсок	200	19,55	66,93	ТТК348
4	Фрукты (яблоки)	100	32,6	43,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			166	369,16	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп лапша	266	24,75	140,21	148/04
2	Биточек из говядины	100	94,3	115,69	451/04
3	Пюре картофельное	200	43,05	218,32	520/04
4	Напиток кисломолочный	200	42,4	89,46	
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты (мандарины)	140	38,2	61,04	
			248,00	843,49	

Зав.производством:

Крылова Н.В.

Администратор:

Выюева Т.С.

Фельдшер

Носур С.Б.



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6


МЕНЮ

На 5 декабря 2024 года


По 4 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	Рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	81,95	145,86	ТТК300(а)
2	Каша гречневая	180	28,20	163,53	508/04
3	Кофейный напиток	200	26,40	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6	Фрукты (яблоки)	100	26,40	43,6	
			166,00	548,95	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	81,95	145,86	ТТК300(а)
2	Каша гречневая	200	31,35	181,69	508/04
3	Кофейный напиток	200	26,40	68,96	692/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6	Фрукты (яблоки)	100	22,05	43,6	
			166,00	616,21	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	120	98,30	198,68	ТТК300(а)
2	Рис с овощами	150/40	49,75	228,5	ТТК23
3	Напиток из плодов шиповника	200	13,95	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,00	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,15	647,76	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Суп лапша	220	25,75	112,68	148/04
2	Биточки из говядины	90	84,85	104,17	451/04
3	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
4	Напиток кисломолочный	200	42,4	89,46	
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
7	Фрукты мандарины	150	52,25	65,4	
			247,95	668,98	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
2	Суп лапша	266	24,75	140,21	148/04
3	Биточки из говядины	100	94,3	115,69	451/04
4	Пюре картофельное	200	43,05	218,32	520/04
5	Напиток кисломолочный	200	42,40	89,46	
6	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
8	Фрукты (мандарины)	140	38,20	61,04	
			248,00	782,45	


Зав. производством:

 Крылова Н В

Администратор:

 Вьюева Т.С.

Фельдшер

 Носур С Б