

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6



ООО "Сияние Севера"
Столовая № 6

На 05 ноября 2024 года

По 1 дню циклического меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС					
1	Колбаски детские отварные	100/2	84,85	120,01	413/04
2	Макаронные отварные с сыром	170/30	61,90	266,46	ТТК49/1
3	Напиток Витощка	200	15,80	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,60	587,87	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100/5	84,35	120,01	413/04
2	Макаронные отварные с сыром	170/30	61,90	266,46	ТТК49/1
3	Напиток Витощка	200	15,80	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,15	
			166,30	636,68	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Карбонара школьная	150/95	158,30	430,59	ТТК65
2	Чай с сахаром	200	2,75	56,8	685/04
3	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55	87,33	
			166,65	715,92	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	200/26	59,7	89,62	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,7	215,69	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,9	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Крендель сахарный	90	30,96	97,36	ТТК125
			248,66	830,97	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	250/22	54,50	111,81	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	220	28,30	237,25	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,90	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Крендель сахарный	90	30,96	97,36	ТТК125
			247,41	927,35	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Быюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Ковалева Т.И. Дзюба О.И.



ООО "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 05 ноября 2024 года

По 1 дню цикличного меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	200/26	59,70	89,62	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,70	215,69	508/04
4	Напиток Я-Яшкa №1	200	11,90	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Крендель сахарный	90	30,96	97,36	
			248,66	782,51	
Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп гороховый	250	12,80	128,66	139/04
2	Карбонара школьная	150/95	147,00	529,72	ТТК65
3	Чай с сахаром	200	2,75	56	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			167,85	933,15	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	92,3	116,01	413/04
2	Салат»Мясной»	100	50,05	47,29	67/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	505/21
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,50	368,64	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	92,3	116,01	413/04
2	Салат»Мясной»	100	50,05	47,29	67/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	505/21
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			166,55	411,64	
Обед льготная категория 1-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	250/22	54,5	111,81	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	116,45	211,79	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	220	28,3	237,25	508/04
4	Напиток Я-Яшкa №1	200	11,9	50,39	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Крендель сахарный	90	30,96	97,36	ТТК125
			247,41	927,37	

Зав.производством:

Крылова Н В
 Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.
 Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б