



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

### МЕНЮ

На 4 декабря 2024 года

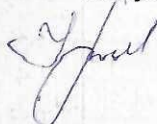
По 3 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс</b>					
1	Рыба,запеченная с овощами	115	108,40	134	ГТК380
2	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
3	Напиток Витошка	200	15,80	74,4	508/21
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			<b>166,00</b>	<b>531,93</b>	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
1	Рыба,запеченная с овощами	110	106,90	127,33	ГТК380
2	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
3	Напиток Витошка	200	15,80	74,4	508/21
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,68	
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05	68,7	
			<b>166,05</b>	<b>584,64</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Палочки рыбные(горбуша)	114	91,20	224,01	ГТК388/04
2	Пюре картофельное	200	43,05	142,29	520/04
3	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	96	ГТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6	Булочка»Ромашка»	80	16,10	43,6	ГТК236
			<b>166,50</b>	<b>682,00</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс</b>					
1	Рассольник домашний	214	44,25	90,02	131,04
2	Плов из говядины	200	120,25	325,12	444/04
3	Кисель Витошка	200	24,1	96	592/94
4	Хлеб пшеничный	53	2,7	124,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,4	48,46	
6	Молочный коктейль	200	55,35	154,4	
			<b>248,05</b>	<b>838,66</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс</b>					
2	Рассольник домашний	272	54	114,3	131/04
3	Плов из говядины	200	120,25	343,12	444/04
4	Кисель Витошка	200	24,1	96	592/94
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Фрукты (мандарины)	100	44,34	43,6	
			<b>247,99</b>	<b>815,79</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н В

 Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6



**МЕНЮ**

На 4 декабря 2024 года

По 3 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>					
1	Рассольник домашний	214	44,25	90,02	131,04
2	Плов из говядины	200	120,25	325,12	444/04
3	Кисель Витошка	200	24,10	96	592/94
4	Хлеб пшеничный	53	2,70	124,66	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
6	Молочный коктейль	200	55,35	154,4	
7					
			<b>248,05</b>	<b>838,66</b>	
<b>ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс</b>					
1	Суп лапша	298	28,25	<b>172,8</b>	<b>14/04</b>
2	Палочки рыбные(горбуша)	110	82,05	184,79	388/04
3	Пюре картофельное	180	38,75	196,53	520/04
4	Напиток Я-Яшка№1	200	11,90	50,39	ГТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			<b>166,25</b>	<b>823,28</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Хачапури аджарские	100	54,8	156,43	ГТК157
2	Молоко Агуша	200	40,04	52,5	
3	Творожный десерт «Чудо»	100	50,82	<b>116,8</b>	
4	Фрукты (мандарины)	100	20,34	<b>43,6</b>	
			<b>166,00</b>	<b>369,33</b>	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Хачапури аджарские	100	54,8	156,43	ГТК157
2	Молоко Агуша	200	40,04	52,5	
3	Фрукты (мандарины)	100	20,34	43,6	
4	Творожный десерт «Чудо»	100	50,82	116,8	
5					
			<b>166</b>	<b>369,33</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс</b>					
1	Рассольник домашний	272	54	114,3	<b>131/04</b>
2	Плов из говядины	200	120,25	343,12	<b>444/04</b>
3	Кисель Витошка	200	24,1	96	<b>592/94</b>
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
6	Фрукты (мандарины)	100	44,34	43,6	
			<b>247,99</b>	<b>815,79</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б