

МЕНЮ ОТ 4 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

I СМЕНА

ШКОЛА

МАОУ «Средняя школа №6»

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возме щени ю
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	Горячее блюдо	4/04	Котлета «Городская»	100	7,43	8,43	8,98	141,51	84,30	
	Гарнир	366/04	Рагу из овощей	190	5,84	8,46	28,40	213,10	28,00	
	Горячий напиток	457/21	Чай с сахаром	200	0,05		9,98	40,12	2,85	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫ Й	34,4	2,66	0,27	16,99	81,03	2,15	
	фрукты		Киви	100	0,40	0,40	9,60	43,60	51,95	
Итого за прием:				674	###	17,96	98,65	637,24	172,00	172,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возме щени ю
Обед: 1-4 классы льготники +родительская плата 1-4 класс	I блюдо	148/04	Суп лапша с мясом птицы	245	3,45	5,07	22,15	148,03	58,50	
	II блюдо	476/97	Котлета домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03	89,05	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40	30,25	
	напиток	457/21	Чай с сахаром	200	0,05		4,99	20,16	2,85	
	ТТК381		Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	7,80	99,40	48,05	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й	46,3	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫ Й	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55	
Итого за прием:				1011,3	###	27,65	106,49	782,77	258,00	258,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возме щени ю
Завтрак: 5-11 классы с родительской доплатой	Горячее блюдо	ТТК 9	Котлета «Городская»	120/5	8,94	9,55	2,33	131,03	102,35	
	гарнир	516/04	Макароны отварные	200	5,11	5,94	30,12	194,38	30,60	
	Напиток		Напиток клюквенный	200	0,13	0,11	12,22	50,39	20,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й	50	3,87	0,40	24,70	117,88	3,30	
	Хлеб черный		ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,76	0,76	18,76	96,92	3,15	
			Кекс	28	1,68	4,08	5,68	66,16	12,60	
Итого за прием:				528	###	20,84	93,81	656,76	172,00	172,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возме щени ю
Обед ; 5-11 классы льгот	1 блюда	148/04	Суп лапша с мясом птицы	296	4,31	6,33	27,68	184,93	56,3	
	2 блюда	476/97	Котлета домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03	89,05	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	4,86	7,2	17,04	152,4	30,25	
	напиток	457/21	Чай с сахаром	200	0,05		4,99	20,16	2,85	
	ТТК381		Кисломолочный продукт	200	5,8	5	7,8	99,4	48,05	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й	70	5,4	0,56	34,51	164,68	3,8	
	Хлеб черный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫ Й	40	3,09	0,32	19,7	94,04	2,5	
			Фруктовая лента	15	0,15	0,05	12,15	49,61	25,2	
				1098,	30,6	29,01	134,2	920,25	258	258

Заведующий производством

Крылова Н В

Администратор

Вьюева Т С

Медицинский работник

Носур С Б