

МЕНЮ ОТ 3 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

I СМЕНА

ШКОЛА МАОУ «Средняя школа №6»

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возмещени ю
Завтрак: 1-4 классы льготники, дотация	Горячее блюдо	ТТК380	Котлета по- волжски	100	7,15	9,18	2,74	122,18	97,15	
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	5,40	8,00	18,93	169,32	29,30	
	Напиток	700/04	Напиток клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	20,00	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,20	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЬ Й	21	1,50	0,30	7,50	38,70	1,30	
	Кондитерск ое изделие		Зефир	20	0,22	0,04	10,76	44,28	22,05	
	Итого за прием:			561	###	17,93	76,01	535,45	172,00	172,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возмещени ю
Обед: 1-4 классы льготники +родительск ая плата 1-4 класс	I блюдо	124/04	Суп картофельный с мясом	216	2,55	5,38	9,49	96,58	33,25	
	II блюдо	444/04	Плов по-узбекски	195	12,28	16,08	39,24	350,80	134,90	
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	21,55	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й	52	3,94	0,41	25,19	120,21	2,85	
	хлеб чёрный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЬ Й	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55	
			Молочный коктейль	200	5,60	6,40	18,60	154,40	63,90	
	Итого за прием:			888	###	30,25	114,23	839,41	258,00	258,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возмещени ю
Завтрак: 5-11 классы с родительско й доплатой	Горячее блюдо	451/04	Шницель из говядины	100	9,45	12,60	16,48	219,82	118,30	
	гарнир	516/04	Макароны отварные	180	5,11	5,94	30,12	194,38	28,40	
	Напиток		Напиток из сухофруктов	200	0,05		9,98	40,12	7,50	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й	60	4,64	0,48	29,60	141,28	3,30	
	Хлеб черный		ХЛЕБ ржано- пшеничный	30	2,26	0,46	11,30	58,38	1,90	
			Кекс	20	1,68	4,08	5,68	66,16	12,60	
	Итого за прием:			451	###	23,56	103,16	720,14	172,00	172,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Белк и	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	Цена	Сумма к возмещени ю
Обед ; 5-11 классы льгот	1 блюда	124/04	Суп картофельный с мясом	260	5,43	6,72	11,86	129,64	31,85	
	2 блюда	444/04	Плов по-узбекски	195	12,6	16,5	40,25	359,9	135,6	
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	1,31	1,6	12,33	68,96	21,55	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й	60	4,64	0,48	29,6	141,28	3,3	
	Хлеб черный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЬ Й	28	2,11	0,43	10,5	54,31	1,8	
	Фрукты		Молочный коктейль	200	5,6	6,4	18,6	154,4	63,9	
				943	31,69	32,13	123,14	908,49	258	258

Заведующий производством

Администратор

Медицинский работник

Крылова Н В

Вьюева Т С

Носур С Б