



Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 2 декабря 2024 года

По 1 дню цикличного меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС +ЛьГОТНИКИ 1-4 КЛАСС					
1	Колбаски детские отварные	100	81,85	144,3	413/04
2	Макароньы отварные	180	30,75	220,38	516/04
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	40,12	686/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,90	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	100	45,00	43,6	
			166,00	575,40	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	81,85	144,3	413/04
2	Макароньы отварные	200	34,15	244,84	516/04
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	40,12	686/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,55	117,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	58,22	
6	Фрукты(яблоки)	100	40,35	43,6	
			165,95	648,96	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	103	88,75	144,3	413/04
2	Спагетти отварные с сыром	200	66,65	284,84	ТТК49/1
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	40,12	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55	87,33	
			166,35	697,79	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	220	48,55	105,92	139/04
2	Гуляш из говядины	90	87,6	127,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35	181,69	508/04
4	Какао Витошка	200	31,7	124,14	ТТК358
5	Хлеб пшеничный	46	2,75	108,16	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Продукт йогуртовый	100	44,65	65,9	
			248,00	762,04	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	263	37,70	126,05	139/04
2	Гуляш из говядины	100	97,05	138,85	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35	181,69	508/04
4	Какао Витошка	200	31,70	124,14	ТТК358
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Продукт йогуртовый	100	44,65	81,9	
			247,75	871,40	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6

Дзюба О.И.

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 2 декабря 2024 года

По 1 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	220	48,55	105,92	139/04
2	Гуляш из говядины	90	87,60	127,77	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35	181,69	508/04
4	Какао Витошка	200	31,70	124,14	ТТК358
5	Хлеб пшеничный	46	2,75	108,16	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	48,46	
7	Продукт йогуртовый	100	44,65	65,9	
			248,00	762,04	
Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп гороховый	260	6,85	121,85	139/04
2	Колбаски детские отварные	100	81,85	144,3	413/04
3	Спагетти отварные с сыром	170/30	66,65	284,84	ТТК49/1
4	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35	40,12	685/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
			166,00	809,88	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	92,2	116,01	413/04
2	Салат «Мясной»	100	50,3	47,29	67/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	505/21
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	38,7	
			165,65	368,64	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100	91,05	116,01	413/04
2	Салат «Мясной»	100	50,30	47,29	67/04
3	Кисель Витошка	200	20,5	96	505/21
4	Хлеб пшеничный	40	2	94,12	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,7	58,22	
			165,55	411,64	
Обед льготная категория 1-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	263	37,7	126,05	139/04
2	Гуляш из говядины	100	97,05	138,85	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35	181,69	508/04
4	Какао Витошка	200	31,7	124,14	ТТК358
5	Хлеб пшеничный	60	3,05	141,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25	77,57	
7	Продукт йогуртовый	100	44,65	81,9	
			247,75	871,40	

Зав.производством:

Крылова Н В

Администратор:

Вьюева Т.С.

Фельдшер

Носур С Б