

Директор МАОУ «Средняя школа №6» _____

Дзюба О И

Утверждаю:
Директор ООО "Сияние Севера"

Шагапов Г.М.

МЕНЮ ОТ 2 ДЕКАБРЯ 2025 года

1 СМЕНА

ДЕНЬ 6

ШКОЛА МАОУ «Средняя школа №6»

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	Сумма к возмещению
Завтрак: 9-11 классы льготники,	2 блюдо	443/04	Котлета «Домашняя»	100	6,94	9,55	10,33	155,03	89,30	
	Гарнир		Рагу из овощей	180	5,84	8,46	28,40	213,10	26,55	
	Напиток	457/21	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,85	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,20	
	хлеб черный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,46	11,30	58,38	1,90	
	Фрукты		Киви	100	0,40	0,40	9,60	43,60	49,20	
	Итого за прием:			470	12,74	10,73	60,91	391,17	172,00	172,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	Сумма к возмещению
Завтрак: 9-11 классы за родительскую плату	2 блюдо	444/04	Плов из говядины	200	13,92	18,23	41,53	385,87	139,90	
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,85	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75	
	хлеб черный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,41	0,49	12,01	62,09	1,90	
	Фрукты		Яблоки	100	0,40	0,40	9,60	43,60	24,60	
	Итого за прием:			582	20,65	19,52	97,82	649,56	172,00	172,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	Сумма к возмещению
Обед: 9-11 классы льготники	1 блюдо	139/04	Суп фасолевый с мясом	269	7,92	11,20	15,85	195,88	59,40	
	2 блюдо	ТТК388	Биточек Детский	100	8,90	9,05	4,68	135,77	106,15	
	гарнир	508/04	Каша гречневая с соусом томатным	220	4,14	7,87	24,02	183,47	33,45	
	напиток	495/21	Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,03	15,68	64,27	7,50	
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,40	0,56	34,51	164,68	3,80	
	хлеб черный		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,50	
	фрукты		Яблоки	100	0,40	0,40	9,60	43,60	45,20	
	Итого за прием:			859	30,17	29,43	124,04	881,71	258,00	258,00
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	Сумма к возмещению

Заведующий производством

Администратор

Медицинский работник

Крылова Н В

Вьюева Т С

Носур С Б