

## МЕНЮ ОТ 1 декабря 2025 ГОДА

## I СМЕНА

ШКОЛА МАОУ «Средняя школа №6» \_\_\_\_\_

ДЕНЬ 1

| Прием пищи                                                               | Раздел             | № рецептур | Блюдо                                 | Выход, г | Белк и | Жиры  | Углеводы | Калорийнос<br>ть | Цена   | Сумма к<br>возмещени<br>ю |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------|---------------------------------------|----------|--------|-------|----------|------------------|--------|---------------------------|
| Завтрак: 1-4<br>классы<br>льготники,<br>дотация                          | Горячее<br>блюдо   | 413/04     | Колбаски детские                      | 100      | 6,00   | 8,20  | 0,40     | 99,40            | 97,50  |                           |
|                                                                          |                    | ТТК 371    | Овощи тушеные<br>гавайская смесь      | 180      | 5,84   | 8,46  | 38,40    | 253,10           | 49,95  |                           |
|                                                                          | горячий<br>напиток | 692/04     | Кофейный напиток                      | 200      | 1,31   | 1,60  | 12,33    | 68,96            | 21,50  |                           |
|                                                                          | хлеб белый         |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й                       | 37,5     | 2,90   | 0,30  | 18,50    | 88,30            | 2,05   |                           |
|                                                                          | хлеб<br>чёрный     |            | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЬ Й            | 16       | 1,20   | 0,24  | 6,00     | 30,96            | 1,00   |                           |
|                                                                          | Итого за прием:    |            |                                       | 534      | ###    | 18,80 | 75,63    | 540,72           | 172,00 | 172,00                    |
| Прием пищи                                                               | Раздел             | № рецептур | Блюдо                                 | Выход, г | Белк и | Жиры  | Углеводы | Калорийнос<br>ть | Цена   | Сумма к<br>возмещени<br>ю |
| Обед: 1-4<br>классы<br>льготники<br>+родительск<br>ая плата 1-4<br>класс | I блюдо            | 139/04     | Суп с бобовыми и<br>мясом             | 214      | 5,54   | 6,56  | 12,68    | 131,92           | 42,70  |                           |
|                                                                          | II блюдо           | ТТК 388    | Биточек Детский с<br>маслом сливочным | 105      | 8,90   | 9,05  | 4,68     | 135,77           | 113,55 |                           |
|                                                                          | гарнир             | 520/04     | Пюре<br>картофельное                  | 180      | 4,86   | 7,20  | 17,04    | 152,40           | 30,25  |                           |
|                                                                          | напиток            | ТТК375     | Кисель Витошка                        | 200      |        |       | 24,00    | 96,00            | 20,05  |                           |
|                                                                          | хлеб белый         |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й                       | 50       | 3,87   | 0,40  | 24,70    | 117,88           | 2,75   |                           |
|                                                                          | хлеб чёрный        |            | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЬ Й            | 25       | 1,88   | 0,38  | 9,38     | 48,46            | 1,55   |                           |
| Завтрак: 5-11<br>классы с<br>родительско<br>й доплатой                   |                    |            | Яблоки                                | 130      | 0,52   | 0,52  | 12,48    | 56,68            | 47,15  |                           |
|                                                                          | Итого за прием:    |            |                                       | 904      | ###    | 24,11 | 104,96   | 739,11           | 258,00 | 258,00                    |
| Прием пищи                                                               | Раздел             | № рецептур | Блюдо                                 | Выход, г | Белк и | Жиры  | Углеводы | Калорийнос<br>ть | Цена   | Сумма к<br>возмещени<br>ю |
| Завтрак: 5-11<br>классы с<br>родительско<br>й доплатой                   | Горячее<br>блюдо   | 413/04     | Колбаски детские                      | 100      | 6,00   | 8,20  | 0,40     | 99,40            | 95,90  |                           |
|                                                                          | Гарнир             | ТТК 49     | Спагетти отварные<br>с сыром          | 200      | 7,34   | 10,60 | 49,02    | 320,84           | 69,95  |                           |
|                                                                          | Напиток            | 685/04     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,05   |       | 9,98     | 40,12            | 2,85   |                           |
|                                                                          | хлеб белый         |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й                       | 38       | 2,94   | 0,30  | 18,70    | 94,04            | 2,05   |                           |
|                                                                          | Хлеб черный        |            | ХЛЕБ ржано-<br>пшеничный              | 20       | 1,50   | 0,30  | 7,50     | 38,70            | 1,25   |                           |
|                                                                          | Итого за прием:    |            |                                       | 558      | ###    | 19,40 | 85,60    | 593,10           | 172,00 | 172,00                    |
| Прием пищи                                                               | Раздел             | № рецептур | Блюдо                                 | Выход, г | Белк и | Жиры  | Углеводы | Калорийнос<br>ть | Цена   | Сумма к<br>возмещени<br>ю |
| Обед ; 5-11<br>классы льгот<br>ники                                      | 1 блюда            | 139/04     | Суп с бобовыми и<br>мясом             | 269      | 6,92   | 9,2   | 15,85    | 173,88           | 58,75  |                           |
|                                                                          | 2 блюда            | ТТК388     | Биточек Детский с<br>маслом сливочным | 105      | 8,9    | 9,05  | 4,68     | 135,77           | 113,55 |                           |
|                                                                          | гарнир             | 520/04     | Пюре<br>картофельное                  | 180      | 4,86   | 7,2   | 17,04    | 152,4            | 30,25  |                           |
|                                                                          | напиток            | ТТК375     | Кисель Витошка                        | 200      |        |       | 24       | 96               | 20,05  |                           |
|                                                                          | хлеб белый         |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬ Й                       | 60       | 4,64   | 0,48  | 29,6     | 141,28           | 3,3    |                           |
|                                                                          | Хлеб<br>черный     |            | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЬ Й            | 34,4     | 2,76   | 0,55  | 13,76    | 71,03            | 2,15   |                           |
|                                                                          |                    |            |                                       | 130      | 0,52   | 0,52  | 12,48    | 56,68            | 29,95  |                           |
|                                                                          |                    |            |                                       | 28,6     |        | 27    | 117,41   | 827,04           | 258    | 258                       |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Администратор \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Крылова Н В

Выева Т С

Носур С Б

Директор МАОУ «Средняя школа №6» \_\_\_\_\_

Дзюба О И

Шагапов Г.М.

## МЕНЮ ОТ 1 декабря 2025 ГОДА

## II СМЕНА

## ДЕНЬ 1

ШКОЛА МАОУ «Средняя школа №6»

| Прием пищи                                              | Раздел          | № рецептуры | Блюдо                     | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   | Сумма к возмещению |
|---------------------------------------------------------|-----------------|-------------|---------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|--------|--------------------|
| Обед: 1-4 классы<br>льготники, дотация                  | 1 блюдо         | 139/04      | Суп с бобовыми и мясом    | 214      | 5,54  | 6,56  | 12,68    | 131,92       | 42,70  |                    |
|                                                         | 2 блюдо         | ТТК 388     | Биточки Детские с маслом  | 105      | 8,90  | 9,05  | 4,68     | 135,77       | 113,55 |                    |
|                                                         | Гарнир          | 520/04      | Пюре картофельное         | 180      | 4,86  | 7,20  | 17,04    | 152,40       | 30,25  |                    |
|                                                         | напиток         | ТТК375      | Кисель Витoshка           | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00        | 20,05  |                    |
|                                                         | хлеб белый      |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 50       | 3,87  | 0,40  | 24,70    | 117,88       | 2,75   |                    |
|                                                         | хлеб чёрный     |             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ    | 25       | 1,88  | 0,38  | 9,38     | 48,46        | 1,55   |                    |
|                                                         | Фрукты          |             | Яблоки                    | 130      | 0,52  | 0,52  | 12,48    | 56,68        | 47,15  |                    |
|                                                         | Итого за прием: |             |                           | 904      | 25,57 | 24,11 | 104,96   | 739,11       | 258,00 | 258,00             |
| Прием пищи                                              | Раздел          | № рецептуры | Блюдо                     | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   | Сумма к возмещению |
| Обед: 5-11 классы с<br>родительской<br>доплатой (89руб) | 1 блюдо         | 110/04      | Суп с бобовыми            | 260      | 9,09  | 10,25 | 19,56    | 206,85       | 11,25  |                    |
|                                                         | II блюдо        | ТТК 389     | Колбаски детские          | 100      | 6,00  | 8,20  | 0,40     | 99,40        | 93,95  |                    |
|                                                         | гарнир          | 516/04      | Спагетти отварные с сыром | 190      | 5,01  | 7,65  | 49,02    | 284,97       | 55,30  |                    |
|                                                         | напиток         | 457/21      | ЧАЙ С САХАРОМ, лимоном    | 200      | 0,05  | 0,00  | 9,98     | 40,12        | 6,05   |                    |
|                                                         | хлеб белый      |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 25       | 3,01  | 0,31  | 19,23    | 91,75        | 2,30   |                    |
|                                                         | хлеб чёрный     |             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ    | 50       | 1,84  | 0,37  | 9,20     | 47,49        | 3,15   |                    |
|                                                         | Итого за прием: |             |                           | 825      | 25,00 | 26,78 | 107,39   | 770,58       | 172,00 | 172,00             |
| Прием пищи                                              | Раздел          | № рецептуры | Блюдо                     | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   | Сумма к возмещению |
| Полдник:<br>1-4 классы<br>льготники                     | 2 блюдо         | 413/04      | Колбаски детские          | 100      | 6,00  | 8,20  | 0,40     | 99,40        | 95,70  |                    |
|                                                         | салат           | 67/04       | Салат»Мясной              | 100      | 1,34  | 1,69  | 4,43     | 38,29        | 53,40  |                    |
|                                                         | Напиток         | ТТК348      | Напиток Тюм туесок        | 200      | 0,15  | 0,09  | 16,38    | 66,93        | 19,45  |                    |
|                                                         | хлеб белый      |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40       | 3,09  | 0,32  | 19,70    | 94,04        | 2,20   |                    |
|                                                         | хлеб чёрный     |             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ    | 20       | 1,50  | 0,30  | 7,50     | 38,70        | 1,25   |                    |
|                                                         | Итого за прием: |             |                           | 460      | 12,08 | 10,60 | 48,41    | 337,36       | 172,00 | 172,00             |
| Прием пищи                                              | Раздел          | № рецептуры | Блюдо                     | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   | Сумма к возмещению |
| Итого за прием:                                         |                 |             |                           |          |       |       |          |              |        |                    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Администратор \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Крылова Н В

Вьюева Т С

Носур С Б