



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 31 января 2024 года

По 3 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном со	120	97,60	212,16	ТТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ТТК21
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			164,15	579,46	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном со	120	97,60	212,16	ТТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ТТК21
3	Морс клюквенный	200	30,20	56	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			165,45	625,56	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном со	120	97,60	212,16	ТТК300(а)
2	Рис с овощами	150/40	35,70	228,5	ТТК23
3	Морс клюквенный	200	30,20	74,4	ТТК374
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	58,22	
			166,90	685,64	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	200/23,5	57,35	184,62	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	130,05	366,04	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,7	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Сырная палочка	100	42,7	59,49	ТТК338
			248,1	834,97	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
2	Суп картофельный с фасолью	250/25	63,85	234,7	139/04
3	Плов по-узбекски	60/140	130,05	366,04	444/04
4	Напиток из шиповника	200	13,7	64	705/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
7	Сырная палочка	80	34,15	50,3	ТТК338
			247,50	875,86	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дзюба О.И.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 31 января 2024 года

По 3 дню цикличного меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	200/23,5	57,35	184,62	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	130,05	366,04	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,70	64	705/04
4	Сырная палочка	100	42,70	59,49	ГТК338
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
			248,10	834,97	
ОБЕД за родительскую плату(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	250	19,00	180,62	139/04
2	Птица, запеченная в сметанном со	105	85,40	278	ГТК300(а)
3	Рис отварной	180	25,05	161,5	511/04
4	Морс клюквенный	200	30,20	74,4	ГТК374
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
			165,40	892,63	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном	120	97,6	212,16	ГТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ГТК21
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			164,15	579,46	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Птица, запеченная в сметанном	120	97,6	212,16	ГТК300(а)
2	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05	184,3	ГТК21
3	Морс клюквенный	200	30,2	56	ГТК374
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
			165,45	625,56	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	250/25	63,85	234,7	139/04
2	Плов по-узбекски	60/140	130,05	366,04	444/04
3	Напиток из шиповника	200	13,7	64	705/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
6	Сырная палочка	80	34,15	50,3	ГТК338
			247,50	875,86	

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б