



Согласовано:
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 30 января 2024 года

По 2 дню цикличного меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС					
1	Продукт йогуртовый	100	42,56	72,7	
2	Запеканка из творога со сметаной	170/15	118,20	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	3,55	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			167,61	532,79	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс					
1	Продукт йогуртовый	100	42,56	72,7	
2	Запеканка из творога со сметаной	170/15	118,20	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	3,55	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	91,92	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,34	
			168,01	492,83	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Запеканка из творога со сметаной	190/20	133,85	392,59	366/04
2	Напиток кофейный	200	17,30	71,34	692/04
3	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
5	Плюшка Новомосковская	80	10,80	43,6	ГТК11
			166,55	634,51	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/30	37,95	167,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	105/10	104,05	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	32	171,14	541/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	47,55	43,6	
			248,00	743,09	
ОБЕД льготная категория 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	250/30	39,65	264,24	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	105/10	104,05	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	230	36,80	191,55	541/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	39,60	43,6	
			248,00	860,34	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:
Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
Дзюба О.И.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6


МЕНЮ

На 30 января 2024 года

По 2 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/30	37,95	167,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	105/10	104,05	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	32,00	171,14	541/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	47,55	43,6	
			248,00	582,27	
ОБЕД с родительской доплатой (86 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	250/15	24,20	160,8	148/04
2	Запеканка из творога со сметаной	180/20	127,25	457,76	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,95	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
			166,15	872,67	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Йогуртовый продукт	100	42,56	72,7	
2	Запеканка из творога со сметаной	170/15	118,2	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	3,55	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
			167,61	532,79	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Йогуртовый продукт	100	42,56	72,7	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	170,15	118,20	317,39	366/04
3	Чай с сахаром	200	3,55	54,4	639/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,2	91,92	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,34	
			168,01	584,75	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом	200/30	37,95	167,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	105/10	104,05	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	32	171,14	541/04
4	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	47,55	43,6	
			248	743,09	


Зав.производством:

 Крылова Н.В.

Администратор:

 Выюева Т.С.

Фельдшер

 Носур С.Б.