

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

Дзюба О.И.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 29 января 2024 года

По 1 дню циклического меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС +Льготники 1-4 класс					
1	Колбаски детские отварные	100/6	89,30	120,01	413/04
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	286,46	ТТК49/1
3	Напиток Витошка	200	15,40	56	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			166,00	589,47	
ЗАВТРАК Льготники 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100/5	88,05	120,01	413/04
2	Макароны отварные с сыром	170/30	58,00	286,46	ТТК49/1
3	Напиток Витошка	200	15,40	56	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
			166,05	635,57	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Карбонара школьная	150/100	159,40	430,59	ТТК65
2	Чай с сахаром	200	3,55	56,8	685/04
3	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	58,22	
			168,70	657,97	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	200/30	63,15	135,44	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	109,45	255,21	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95	252,5	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Крендель сахарный	100	32,90	9,6	ТТК125
			248,00	869,57	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	250/26,5	59,20	162,81	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	109,45	255,21	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	220	26,35	259,1	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	77,4	
7	Крендель сахарный	100	32,90	29,36	ТТК125
			247,90	974,66	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 29 января 2024 года

По 1 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Суп гороховый с мясом	200/30	63,15	135,44	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	109,45	255,21	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95	252,5	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Крендель сахарный	100	32,90	29,36	ТТК125
			248,00	840,87	
Обед с родительской доплатой(86 руб) 5-11 класс					
1	Суп гороховый	250	11,65	128,66	139/04
2	Карбонара школьная	150/90	146,00	529,72	ТТК65
3	Чай с сахаром	200	3,55	56	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	140,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	57,47	
			166,95	912,49	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Колбаски детские отварные	100/6	89,3	120,01	413/04
2	Макаронные отварные с сыром	170/30	58	286,46	ТТК49/1
3	Напиток Витошка	200	15,4	56	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
			166,00	589,47	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Колбаски детские отварные	100/5	88,05	120,01	413/04
2	Макаронные отварные с сыром	170/30	58,00	286,46	ТТК49/1
3	Напиток Витошка	200	15,4	56	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	114,88	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
			166,05	635,57	
Обед льготная категория 1-11 класс					
1	Суп гороховый с мясом	250/26,5	59,2	162,81	139/04
2	Гуляш из говядины	60/60	109,45	255,21	437/04
3	Каша гречневая рассыпчатая	220	26,35	259,1	508/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	14,25	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	77,4	
7	Крендель сахарный	100	32,9	29,36	ТТК125
			247,90	974,66	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.