

Согласовано:
Директор МАОУ



«Средняя
общеобразовательная
школа № 6»
Средняя школа № 6
Дзюба О.И.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 28 декабря 2023 года

По 4 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+ЛьГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100	56,45	211,01	ТТК156
2	Овоци по-деревенски	180	68,69	150	520/04
3	Напиток Я-Яшкa №3	200	11,60	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	100	20,41	43,6	
			159,90	587,61	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100	56,45	211,01	ТТК156
2	Овоци по-деревенски	180	68,69	150	520/04
3	Напиток Я-Яшкa №3	200	11,60	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	100	19,46	43,6	
			160,00	587,61	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (83 руб.) 5-11 класс					
1	Рыба,запеченная с овощами	110	98,40	189,5	ТТК253
2	Овоци тушеные гавайская смесь	200	45,45	246,5	ТТК371
3	Напиток Я-Яшкa №3	200	11,60	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22	
			159,25	662,58	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Щи из свежей капусты с картоф	235/15	44,8	204,28	124/04
2	Биточек из говядины с маслом	100/5	95,65	196,5	451/04
3	Макароньы отварные	180	24,8	139,8	516/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Пицца»Аппетитная»	95	48,45	79,64	ТТК236
			236,2	837,04	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Щи из свежей капусты с карто	235/15	44,8	204,28	124/04
2	Биточек из говядины с маслом	100/5	95,65	196,5	451/04
3	Макароньы отварные	180	24,8	139,8	516/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4	
7	Пицца»Аппетитная»	95	48,45	79,64	ТТК236
			237,45	888,40	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.



Согласовано
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 28 декабря 2023 года

По 4 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	Рецептур
ОБЕД 1-4 класс					
1	Щи из свежей капусты с карто	250/15	17,85	202,77	124/04
2	Котлета рыбная по-волжски	100	56,45	211,01	ТТК156
3	Овощи по-деревенски	180	68,69	150	520/04
4	Напиток Я-Яшка №3	200	11,60	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			158,14	780,60	
ОБЕД ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ(83 руб) 5-11 класс					
1	Щи из свежей капусты с карто ка	250/10	15,40	200,38	124/04
2	Рыба,запеченная с овощами	100	88,95	175,66	ТТК253
3	Овощи тушеные гавайская смесь	180	45,45	246,5	ТТК371
4	Чай с сахаром	200	3,30	54,4	685/04
6	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
			157,90	754,34	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100	56,45	211,01	ТТК156
2	Овощи по-деревенски	180	68,69	150	520/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,6	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	100	20,41	43,6	
			159,90	587,61	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета рыбная по-волжски	100	56,45	211,01	ТТК156
2	Овощи по-деревенски	180	68,69	150	520/04
3	Напиток Я-Яшка №3	200	11,6	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	38,7	
6	Фрукты(яблоки)	100	19,46	43,6	
			160	587,61	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Щи из свежей капусты с карто ка	235/15	44,8	204,28	124/04
2	Биточек из говядины с маслом	100/5	95,65	196,5	451/04
3	Макароны отварные	180	24,8	139,8	516/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4	
7	Пицца»Аппетитная»	95	48,45	79,64	ТТК236
			237,45	888,40	

Зав.производством:
 Крылова Н В

Администратор:
 Вьюева Т.С.

Фельдшер
 Носур С Б