

Согласовано:

Директор МАОУ "Средняя школа № 6"

*С.И. Дзюба*



КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 26 декабря 2023 года

По 2 дня циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.кон.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + ЛЬГОТНИКИ 1-4 КЛАСС</b>					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	170/10	116,95	330,39	366/04
3	Кофейный напиток	200	17,25	71,34	692/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7	
			<b>161,35</b>	<b>555,62</b>	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНИКИ 5-11 класс</b>					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	330,39	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	71,34	639/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50	38,7	
			<b>160,40</b>	<b>555,62</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой (83 руб.) 5-11 класс</b>					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	<b>115,19</b>	<b>3/04</b>
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	330,39	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	71,34	639/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50	38,7	
			<b>160,40</b>	<b>555,62</b>	
<b>ОБЕД льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	220/30	52,7	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,1	<b>171,14</b>	541/04
4	Напиток Я-Ящика	200	11,6	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	<b>112,36</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	<b>48,46</b>	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			<b>237,63</b>	<b>815,19</b>	
<b>ОБЕД льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	220/30	52,70	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,10	<b>171,14</b>	541/04
4	Напиток Я-Ящика	200	11,60	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	<b>134,78</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	<b>77,4</b>	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			<b>238,88</b>	<b>866,55</b>	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

*Н.В. Крылова*

Крылова Н.В.

*Т.С. Вьюева*

Вьюева Т.С.

*С.Б. Носур*

Носур С.Б.

Согласовано:  
Директор МАОУ «Средняя школа №6»  
Дзюба С.И.



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 26 декабря 2023 года


По 2-дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМенование БЛЮД и ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб/коп	ЭЦ,ккал	№ рецептур
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	230/20	24,35	234	148/04
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	367,04	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	56	639/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			159,65	817,86	
<b>ОБЕД с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	240/10	16,10	204,71	148/04
2	Запеканка из творога со сметаной	180/20	122,05	367,04	366/04
3	Чай с сахаром	200	3,30	54,4	685/04
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
6	Фрукты(яблоки)	100	14,00	43,60	
			160,25	881,93	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс</b>					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	170/10	116,95	330,39	366/04
3	Кофейный напиток	200	17,25	71,34	692/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
			161,35	555,62	
<b>ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс</b>					
1	Бутерброд с сыром	100	26,15	115,19	3/04
2	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40	330,39	366/04
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	71,34	639/04
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,5	38,7	
			160,4	555,62	
<b>ОБЕД льготная категория 1-4 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	220/30	52,7	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,1	171,14	541/04
4	Напиток Я-Яшка	200	11,6	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			237,63	815,19	
<b>ОБЕД льготная категория 5-11 класс</b>					
1	Лапша домашняя с мясом	220/30	52,7	211,4	148/04
2	Зразы рубленые из говядины	100/5	95,55	144,13	456/04
3	Рагу из овощей	200	28,1	171,14	541/04
4	Напиток Я-Яшка	200	11,6	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4	
7	Мол напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
			238,88	866,55	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Выюева Т.С.

 Носур С.Б.