



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 26 января 2024года

По 11 дню цикличного меню 1 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Бутерброд с сыром	40/30	50,65	163,25	3/04
2	Каша молочная «Дружба»	200/10	38,20	262,5	4/04
3	Какао «Витошка»	200	29,30	110,6	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,80	38,7	
5	Фрукты (груши)	100	45,00	43,6	
6					
			164,95	618,65	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Бутерброд с сыром	40/30	50,65	163,25	1,3/04
2	Каша молочная «Дружба»	200/10	38,20	262,5	4/04
3	Какао «Витошка»	200	29,30	110,6	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	58,22	
5	Фрукты (груши)	100	45,00	43,6	
6					
			164,95	638,17	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (86 руб.) 5-11 класс					
1	Филе птицы, запеченное с сыром	105	117,90	280,79	ТТК373
2	Пюре картофельное	180	28,60	156,29	520/04
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	13,65	56	ТТК349
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
			164,75	667,75	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	200/38	46,25	171,64	148/04
2	Азу из говядины	60/140	126,1	315,6	438/04
3	Напиток «Витошка»	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Эчпочмак	120	56,35	112,55	
7			248,40	835,01	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/38	47,95	215,6	148/04
2	Азу из говядины	60/150	127,50	337	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	48,46	
6	Эчпочмак	110	51,45	120,48	
			248,05	908,30	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Т.С.

Носур С.Б.



Согласовано
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 26 января 2024 года
 По 11 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом птицы	200/38	46,25	171,64	148/04
2	Азу из говядины	60/140	126,10	315,6	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
6	Эчпочмак	120	56,35	112,55	ТТК30
			248,40	835,01	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом птицы	250/10	19,00	160,8	148/04
2	Филе птицы, запеченное с сыром	100	112,25	365,79	ТТК373
3	Пюре картофельное	180	28,60	156,29	520/04
4	Чай с сахаром	200	3,55	56	685/04
5	Хлеб пшеничный	40	2,20	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
			167,40	936,99	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Бутерброд с сыром	40/30	50,65	163,25	1,3/04
2	Каша молочная «Дружба»	200/10	38,2	262,5	4/04
3	Какао «Витошка»	200	29,3	110,5	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,8	38,7	
5	Фрукты (груши)	100	45	43,6	
6					
			164,95	618,55	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Бутерброд с сыром	40/30	50,65	163,25	1,3/04
2	Каша молочная «Дружба»	200/10	38,20	262,5	4/04
3	Какао «Витошка»	200	29,3	110,6	ТТК358
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	58,22	
5	Фрукты (груши)	100	45	43,6	
			164,95	638,17	
Обед льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	200/38	46,25	171,64	148/04
2	Азу из говядины	60/140	126,1	315,6	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
6	Эчпочмак	120	56,35	112,55	ТТК30
			248,4	835,01	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/38	47,95	215,6	148/04
2	Азу из говядины	60/150	127,5	337	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
6	Эчпочмак	110	51,45	120,48	ТТК30
			248,05	908,30	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Выюева Т.С.

Носур С.Б.