

Согласовано:

Директору МАОУ "Средняя школа № 6"

Дзюба О.И.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

**МЕНЮ**

На 23 января 2024 года

По 8 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 класс + ЛЬГОТНИКИ 1-4 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,40	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,10	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	38,7	
6					
			165,90	578,01	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,40	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,20	91,92	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,34	
6					
			166,30	591,27	
ЗАВТРАК с родительской доплатой(86руб) 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	50/50	91,20	189,01	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	213,2	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	117,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	57,47	
6	Фрукты(яблоки)	100	23,00	43,60	
			166,00	676,48	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,25	170,43	110/04
2	Биточки из говядины с маслом	100/10	100,85	124,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,9	299,54	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	13,65	56	ГТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,8	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	45,05	43,6	
			248	854,89	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	69	209,45	110/04
2	Биточки из говядины с маслом	100/10	100,85	124,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,9	299,54	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	13,65	56	ГТК349
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	32,85	48,46	
			248,00	898,77	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б

Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 23 января 2024 года

По 8 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	200/20/20	58,25	170,43	110/04
2	Биточки из говядины с маслом	100/10	100,85	124,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,90	299,54	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	13,65	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	50	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	45,05	43,6	
			248,00	854,89	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (86руб) 5-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250(10)	30,80	162,18	110,04
2	Гуляш из говядины	50/50	81,85	189,01	437/04
3	Рис отварной	180	21,60	217,2	511/04
4	Напиток клюквенный	200	30,20	56	700/04
5	Хлеб пшеничный	60	2,20	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,80	57,47	
7					
			168,45	822,50	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,4	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,1	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	38,7	
6					
			165,90	578,01	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Гуляш из говядины	60/60	115,4	255,21	437/04
2	Рис отварной	180	25,05	139,8	511/04
3	Напиток клюквенный	200	22,15	56	700/04
4	Хлеб пшеничный	40	2,2	91,92	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	48,34	
6					
			166,3	591,27	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Борщ с капустой и картофелем	250/20/25	69	209,45	110,04
2	Биточки из говядины с маслом	100/10	100,85	124,5	451/04
3	Макароны отварные	200	25,9	299,54	516/04
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка	200	13,65	56	ТТК349
5	Хлеб пшеничный	60	3,35	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	48,46	
7	Фрукты(мандарины)	100	32,85	43,6	
			248,00	893,91	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б