



Согласовано
 Директор "Средняя школа № 6"
 Дзюба О.И.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 6

МЕНЮ

На 22 декабря 2023года


По 11 дню цикличного меню 1 смена


№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС + льготники 1-4 класс					
1	Котлета «Городская» с маслом	100/5	83,70	168,5	ТТК329
2	Рис с овощами	160/40	35,60	187	ТТК 23
3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7	
6	Фрукты (груши)	100	26,45	43,6	
			160,45	582,10	
ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс					
1	Котлета "Городская с маслом	100/5	83,70	168,5	ТТК329
2	Рис с овощами	160/40	35,60	187	ТТК 23
3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	38,7	
6	Фрукты(груши)	100	26,45	43,6	
			161,50	582,10	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (83 руб.) 5-11 класс					
1	Азу из говядины	50/150	107,85	309,6	438/04
2	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
3	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22	
5	Хачапури «Аджарские»	85	37,25	121,49	
			160,85	601,67	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	225/25	52,7	198,4	148/04
2	Азу из говядины	60/140	124,4	335,6	438/04
3	Напиток «Витошка»	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
6	Фрукты(груши)	100	42,5	43,6	
7			238,55	812,82	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/25	52,70	198,4	148/04
2	Азу из говядины	60/150	125,65	335,6	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
6	Фрукты(груши)	100	40,00	43,6	
			238,55	864,18	


Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

 Крылова Н.В.

 Высова Т.С.

 Носур С.Б.



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 22 декабря 2023 года

По 11 дню циклического меню 2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭП,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Лапша домашняя с мясом птицы	235/15	20,25	220,7	148/04
2	Котлета»Городская»с маслом	100/8	88,30	168,5	ТТК329
3	Рис с овощами	160/40	35,60	187	ТТК23
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			159,65	793,02	
Обед с родительской доплатой (83 руб) 5-11 класс					
1	Лапша домашняя с мясом птицы	225/25	28,50	232,08	148/04
2	Азу из говядины	50/180	111,55	340,51	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,40	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	48	2,40	77,4	
			160,65	859,17	
Полдник льготной категории 1-4 класс					
1	Котлета "Городская с маслом	100/5	83,7	168,5	ТТК329
2	Рис с овощами	160/40	35,6	187	ТТК 23
3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
6	Фрукты (груши)	100	26,45	43,6	
			160,45	582,10	
Полдник льготной категории 5-11 класс					
1	Котлета "Городская с маслом	100/5	83,7	168,5	ТТК329
2	Рис с овощами	160/40	35,60	187	ТТК 23
3	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	38,7	
6	Фрукты (груши)	100	26,45	43,6	
			161,5	582,1	
Обед льготная категория 1-4 класс					
1	Суп лапша домашняя	225/25	52,7	198,4	148/04
2	Азу из говядины	60/140	124,4	335,6	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
6	Фрукты (груши)	100	42,5	43,6	
			238,55	812,82	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Суп лапша домашняя	250/25	52,7	198,4	148/04
2	Азу из говядины	60/150	125,65	335,6	438/04
3	Напиток "Витошка"	200	15,4	74,4	ТТК357
4	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4	
6	Фрукты (груши)	100	40	43,6	
			238,55	864,18	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Высова Т.С.

Носур С.Б.