

Согласовано:

Директор МКОУ «Средняя школа № 6 Дзюба О.И.»



КГ МУП

"Сияние Севера"

Столовая № 6

МЕНЮ

На 21 декабря 2023 года

По 10 дню циклического меню 1 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС+ льготники 1-4 класс					
1	Салат «удинский»	100	47,40	28,7	ТТК53
2	Печень по-строгановски	50/50	64,00	226,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,40	139,8	520/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7	
			161,50	578,07	
ЗАВТРАК льготники 5-11 класс					
1	Салат «удинский»	100	47,40	28,7	ТТК53
2	Печень по-строгановски	50/50	64,00	226,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,40	139,8	520/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	38,7	
			162,55	578,07	
ЗАВТРАК с родительской доплатой (83руб.) 5-11 класс					
1	Биточек из говядины	100/5	95,60	196,5	451/04
2	Каша гречневая	180	23,35	193,5	508/04
3	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22	
6	Фрукты(груши)	100	18,30	43,60	
			160,00	660,18	
ОБЕД льготная категория 1-4 класс					
1	Солянка домашняя со сметаной	250/25	64,75	240,55	157/04
2	Биточек из говядины	100/5	95,65	196,5	451/04
3	Макароны отварные	200	27,55	139,8	516/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Хачапури	75	32,90	90,49	ТТК157
			236,35	884,16	
Обед льготная категория 5-11 класс					
1	Солянка домашняя со сметаной	250/25	64,75	240,55	157/04
2	Биточек из говядины	100/5	95,65	196,5	451/04
3	Макароны отварные	200	27,55	139,8	516/04
4	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4	
7	Хачапури	75	32,90	90,49	ТТК157
			237,60	935,52	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н.В.

Вьюева Г.С.

Носур С.Б.

Согласовано:
Директор МАОУ «Средняя школа № 6»
Дзюба О.И.

КГ МУТН
"Сияние Севера"
Столовая № 6

МЕНЮ

На 21 декабря 2023 года

По 10 дню циклического меню 2 СМЕНА

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	ЭЦ,ккал	№ рецептур
Обед 1-4 класс					
1	Солянка домашняя	250	52,40	233,82	157/04
2	Печень по-строгановски	50/50	64,00	235,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,40	139,8	520/04
4	Напиток Рябинка	200	10,45	56	ТТК359
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
			158,80	826,01	
ОБЕД С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ (83 руб) 5-11 класс					
1	Суп картофельный с фасолью	250	16,76	156,88	139/04
2	Биточек из говядины	100/5	95,60	196,5	451/04
3	Каша гречневая	180	23,35	193,5	508/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,40	
			159,46	815,06	
ПОЛДНИК льготной категории 1-4 класс					
1	Салат»удинский»	100	47,7	28,4	ТТК53
2	Печень по-строгановски	50/50	64	226,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,4	139,8	520/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	38,7	
			161,80	577,77	
ПОЛДНИК льготной категории 5-11 класс					
1	Салат»удинский»	100	47,4	28,7	ТТК53
2	Печень по-строгановски	50/50	64,00	226,57	431/04
3	Пюре картофельное	180	28,4	139,8	520/04
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56	592/94
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	88,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	38,7	
			162,55	578,07	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-11 класс					
1	Солянка домашняя со сметаной	250/25	64,75	240,55	157/04
2	Биточек из говядины	100/5	95,65	196,5	451/04
3	Макаронь отварные	200	27,55	139,8	516/04
4	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56	ТТК360
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Хачапури	75	32,9	90,49	
			236,35	884,16	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Крылова Н В

Вьюева Т.С.

Носур С Б